

# DE HEILIGE MIS

voorafgegaan door de TERTS

Latijn en Nederlands

Abdij Sint Benedictusberg  
Mamelis - Vaals

## INHOUDSOPGAVE

Ter Inleiding .....	3
De Terts op weekdays .....	5
De Heilige Mis.....	11
Openingsriten.....	11
Woorddienst .....	13
Eucharistische Dienst.....	15
Communieriten.....	23
Slotriten .....	26
Appendix .....	27
Voorbereiding op de Mis .....	27
Dankzegging na de Mis .....	28

## TER INLEIDING

Dit boekje is een handreiking voor het volgen van Terts en Heilige Mis via de website. Het zijn twee onderscheiden liturgische vieringen, die in de praktijk van de abdij steeds aan elkaar gekoppeld zijn.

De Terts is een deel van het zogenaamde getijdengebed, dat de monniken zeven keer per dag op verschillende uren verrichten. De Terts is daarvan het gebed, gehouden op het derde uur (latijns: hora tertia) van de dag, gerekend vanaf ongeveer zes uur 's ochtends. De psalmen van de Terts variëren op resp. zondag, maandag en overige weekdays.

In de viering van de Heilige Mis of Heilige Eucharistie vervult de Kerk de opdracht die Christus haar heeft toevertrouwd tijdens het Laatste Avondmaal: *doet dit tot mijn gedachtenis*. In deze *gedachtenis* wordt door de dienst van de priester - één celebrant of meerderen in concelebratie-, het ene, enige kruisoffer van Christus bestendigd, waarin Hij onder de gedaanten van brood en wijn met zijn lichaam en bloed werkelijk tegenwoordig is.

Behalve de onveranderlijke teksten, die in dit boekje zijn afgedrukt, zijn er voor de Misliturgie wisselende teksten. De teksten zijn dan aangepast aan speciale perioden in het jaar (bv. Adventstijd of Paastijd, de zgn *sterke tijden*) en op de Zon- en feestdagen. Vooralsnog zijn deze teksten niet beschikbaar via de website.

Onder de Communieriten vindt u enkele gebeden voor de *geestelijke communie* aangezien u niet in staat bent de sacramentele communie op dat moment te ontvangen. Deze *geestelijke communie* is geen sacrament maar *"de zuiveren van hart, die vurig wensen dat hun het heilig Sacrament mocht worden gegeven, ook als dit niet mogelijk is, ontvangen de genade van het Sacrament naar de maat van hun verlangen en gesteltenis"* (Johannes Tauler).



# DE TERTS OP WEEKDAGEN

*allen staan*

Deus, in adiutórium meum  
inténde. **Dómine, ad adiuván-  
dum me festína.**

**Glória Patri et Filio\* et Spíritui  
Sancto.**

**Sicut erat in princípío et nunc  
et semper\* et in sáecula  
sæculórum. Amen. Allelúia.**

*Hymnus*

Nunc Sancte nobis Spíritus,  
unum Patri cum Filio,  
dignáre promptus íngeri  
nostro refúsus péctori.

Os lingua mens sensus vigor  
confessiónem pésonent,  
flamméscat igne caritas,  
accéndat ardor próximos.

Præsta Pater piíssime  
Patrique compar Unice,  
cum Spíritu Paráclito  
regnans per omne sáeculum

*Antiphona*

*De tekst van de antifoon kan wisselen. Buiten de sterke tijden en als er geen (hoog)feest wordt gevierd, is de onderstaande tekst van toepassing:*

*Openingsvers*

God, kom mij te hulp.  
Heer, haast U mij te helpen.

*allen buigen*

Eer aan de Vader en de Zoon\* en de  
Heilige Geest.

*allen staan rechtop*

Zoals het was in het begin en nu en  
altijd\* en in de eeuwen der eeuwen.  
Amen. Alleluia.

*Hymne*

Nu moge ons de Heilige Geest,  
één met de Vader en de Zoon,  
bezoeken, en ons innerlijk  
vullen met zijn aanwezigheid.

Tong, lippen, geest verstand en kracht  
moeten vereend zijn in de lof.  
De liefde moet zo vurig zijn,  
dat onze naaste ook ontvlamt.

Verhoor ons, Vader, eindloos goed,  
en Gij, de Zoon aan Hem gelijk,  
die samen met de Heilige Geest  
regeert in alle eeuwigheid.

*Antifoon*

Clamávi, et exaudivit me.

*Psalmus 119*

Ad Dóminum cum tribulárer  
clamávi\* et exaudivit me.

Dómine líbera ánimam meam a  
lábiis mendácií\* a lingua dolósa.

Quid detur tibi aut quid  
apponátur tibi\* lingua dolósa?

Sagíttæ poténtis acútæ\* cum  
carbónibus iuniperórum.

Heu mihi quia peregrinátus sum  
in Mosoch\* habitávi ad taber-  
nácula Cedar.

Multum íncola fuit ánima mea\*  
cum his qui odérunt pacem.

Ego eram pacíficus; cum  
loquébar\* illi impugnábant me.

Glória Patri et Fílio\* et Spirítui  
Sancto.

Sicut erat in princípío et nunc et  
semper\* et in sáecula  
sæculórum. Amen.

*Psalmus 120*

Levábo óculos meos in montes\*  
unde véniet auxílium mihi?

Auxílium meum a Dómino\* qui  
fecit cælum et terram.

Non dabit in commotióne  
pedem tuum\* neque dormitábit  
qui custódit te.

Ecce non dormitábit neque  
dórmiet\* qui custódit Israel.

Dóminus custódit te Dóminus  
umbráculum tuum\* ad manum  
déteram tuam.

Ik heb geroepen en Hij heeft mij verhoord.

*Psalm 119*

Tot de Heer riep ik in mijn beproeving\*  
en Hij heeft mij verhoord.

*allen zitten*

Heer, bevrijd mij van leugenlippen\* en  
van de valse tong.

Wat zal men u geven of toevoegen\*  
valse tong?

Puntige pijlen van een krijger\* met  
gloeiende kolen van jeneverstruik.

Wee mij, dat ik in Mesech moet leven\*  
dat ik woon bij de tenten van Cedar.

Lang genoeg reeds leeft mijn ziel als  
balling\* bij wie de vrede haten.

Ik was een en al vrede, toen ik sprak\*  
maar zij bestreden mij. *allen staan*

Eer aan de Vader en de Zoon\* en de  
Heilige Geest.

Zoals het was in het begin en nu en  
altijd\* en in de eeuwen der eeuwen.  
Amen.

*allen zitten*

*Psalm 120*

Ik zal mijn ogen opslaan naar de  
bergen\* vanwaar zal voor mij de hulp  
komen? /Mijn hulp komt van de Heer\*  
die hemel en aarde gemaakt heeft.

Hij zal niet toelaten dat uw voet  
struikelt\* Hij zal niet slapen, die u  
bewaakt.

Zie, Hij zal niet sluimeren of slapen\*  
Hij die Israël bewaakt.

De Heer bewaakt u, de Heer is uw  
schaduw\* aan uw rechterhand.

Per diem sol non percútiēt te\*  
neque luna per noctem.

Dóminus custódiēt te ab omni  
malo\* cu stódiēt ánimam tuam  
Dóminus.

Dóminus custódiēt intróitum  
tuum et éxitum tuum\* ex hoc  
nunc et usque in sáeculum.

Glória Patri et Fílio\* et Spirítui  
Sancto. Sicut erat in princípío  
et nunc et semper\* et in sáecula  
sæculórum. Amen.

### *Psalmus 121*

Lætátus sum in eo quod dixérunt  
mihi:\* In domum Dómini íbimus;  
Stantes iam sunt pedes nostri\* in  
portis tuis Ierúsalem.

Ierúsalem quæ ædificáta est ut  
cívitas\* sibi compácta in idípsum.  
Illuc enim ascendérunt tribus\*  
tribus Dómini,

Testimónium Israel\* ad confitén-  
dum nómini Dómini.

Quia illic sedérunt sedes ad  
iudícium\* sedes domus David.

Rogáte quæ ad pacem sunt Ierú-  
salem:\* Secúri sint diligétes te;  
Fiat pax in muris tuis\* et securitas  
in túrribus tuis.

Propter fratres meos et próximos  
meos\* loquar: Pax in te;

Propter domum Dómini Dei  
nostri\* exquiram bona tibi.

Glória Patri et Fílio\* et Spirítui  
Sancto. Sicut erat in princípío

Overdag zal de zon u niet steken\* noch  
de maan u deren 's nachts.

De Heer zal u voor alle kwaad  
behoeden\* de Heer zal uw ziel  
behoeden.

De Heer zal uw komen en uw gaan  
behoeden\* van nu af tot in eeuwigheid.

*allen staan*

Eer aan de Vader en de Zoon\* en de  
Heilige Geest. Zoals het was in het  
begin en nu en altijd\* en in de eeuwen  
der eeuwen. Amen.

*allen zitten*

### *Psalm 121*

Ik ben verheugd omdat men mij zeide:\*  
Wij zullen gaan naar het huis van de Heer;  
Onze voeten staan nu reeds\* in uw  
poorten, Jeruzalem.

Jeruzalem, dat gebouwd werd als een  
stad\* goed aaneengesloten in zichzelf.  
Want daarheen gaan de stammen op\*  
de stammen van de Heer,

Naar het voorschrift van Israël\* om de  
Naam des Heren te belijden.

Want daar staan de zetels voor het  
gerecht\* de zetels van het huis van David.

Bidt om wat Jeruzalem tot vrede strekt:\*  
Mogen wie u liefhebben veilig zijn;  
Vrede zij binnen uw muren,\* en  
veiligheid in uw torens.

Omwille van mijn broeders en mijn  
vrienden\* wil ik zeggen: Vrede zij in u;

Omwille van het huis van de Heer  
onze God\* wil ik alle goeds voor u  
afsmeken.

*allen staan*

Eer aan de Vader en de Zoon\* en de  
Heilige Geest. Zoals het was in het

et nunc et semper\* et in saecula  
saeculorum. Amen.

begin en nu en altijd\* en in de eeuwen  
der eeuwen. Amen.

*allen zitten*

*Antiphona*

Clamávi, et exaudivit me.

*Antifoon*

Ik heb geroepen en Hij heeft mij verhoord.

*De teksten van de les en het vers kunnen wisselen. Buiten de sterke tijden en als er geen (hoog)feest wordt gevierd, zijn de teksten als volgt:*

*Lectio brevis*

*Ier. 17,14*

Sana me, Dómine, et sanábor:  
salvum me fac, et salvus ero:  
quóniam laus mea tu es.

*Korte les*

*Jeremia 17,14*

Genees mij Heer, en ik zal genezen,  
behoud mij, en ik zal behouden zijn,  
want mijn lofprijzing zijt Gij.

*allen gaan staan*

*Versus*

Ÿ. Adiutor meus esto, ne derelin-  
quas me. R. **Neque despicias  
me, Deus, salutaris meus.**

*Vers*

Ÿ. Wees mijn Helper, verlaat mij niet.  
R. Veracht mij niet, o God, mijn heil.

*Oratio*

Orémus.  
Kýrie, eléison.  
**Christe, eléison.**  
Kýrie, eléison.

*Gebed*

Laat ons bidden.  
Heer, ontferm U over ons.  
Christus, ontferm U over ons.  
Heer, ontferm U over ons.

Pater noster ...

Onze Vader ...

*in stilte, gebogen houding tot aan:*

Et ne nos indúcas in tentatiónem.  
**Sed libera nos a malo.**

En leid ons niet in bekoring.  
Maar verlos ons van het kwade.

*Oratio de die*

*Gebed van de dag*

*Het gebed van de dag heeft een wisselende tekst. Op de volgende pagina vindt u de gebeden van de maandag t/m zaterdag, welke buiten de sterke tijden en als er geen (hoog)feest wordt gevierd, worden gebruikt.*



*Feria III*

Omnípotens sempitérne Deus, qui Paráclitum Sanctum tuum hora tértia in Apóstolos effudísti, in nos quoque eúndem Spíritum caritátis emítte, ut fidéle tibi coram ómnibus homínibus testimónium præbeámus.

Per Christum Dóminum nostrum.

**Amen.**

*Feria IV*

Dómine, Pater sancte, Deus fidélis, qui promíssum Spíritum misísti, ut hómines per peccátum dispérsos congregáres, fac nos in mundo unitátis pacisque múnera confovére.

Per Christum Dóminum nostrum.

**Amen.**

*Feria V*

Te, Dómine, suppliciter exorámus, ut qui hora tértia Spíritum Sanctum orántibus Apóstolis tribuísti, nobis eiúsdem grátiae participatióem concédas benígnus.

Per Christum Dóminum nostrum.

**Amen.**

*Feria VI*

Dómine Iesu Christe, qui hora tértia ad crucis póenam ductus es pro mundi salúte, te súpplices exorámus, ut et de prætérítis malis semper apud te véniam impetrémus, et de futúris iúgiter habeámus custódiam.

*Dinsdag*

Almachtige eeuwige God, die uw Heilige Geest op het derde uur over de Apostelen hebt uitgestort, zend ook over ons dezelfde Geest van liefde uit, opdat wij tegenover alle mensen getrouw getuigenis van U afleggen.

Door Christus onze Heer.

Amen.

*Woensdag*

Heer, heilige Vader, getrouwe God, die de beloofde Geest hebt gezonden om de mensen, die door de zonde verstrooid waren, bijeen te brengen, maak dat wij in de wereld de zaak van de eenheid en de vrede mogen behartigen./ Door Christus onze Heer.

Amen.

*Donderdag*

U, Heer, smeken wij ootmoedig, dat Gij die op het derde uur de Apostelen, in gebed bijeen, de Heilige Geest hebt geschonken, ons welwillend aan dezelfde genade deelachtig maakt.

Door Christus onze Heer.

Amen.

*Vrijdag*

Heer Jezus Christus, die op het derde uur werd weggeleid om voor het heil van de wereld de kruisdood te ondergaan, wij smeken U ootmoedig, dat wij voor het kwaad uit het verleden bij U vergeving mogen verkrijgen en voor dat van de toekomst mogen

Qui vivis et regnas in saecula  
saeculorum. **Amen.**

worden behoed. Gij, die leeft en heerst  
in alle eeuwen der eeuwen. Amen

*Sabbato*

Dómine Deus, Pater omnípotens,  
nobis maiestáti tuæ subiectis  
Sancti Spíritus lumen infúnde,  
ut ab omni hoste secúri, in tua  
iúgiter laude laetémur.  
Per Christum Dóminum nostrum.  
**Amen.**

*Zaterdag*

Heer God, almachtige Vader, stort ons  
die aan uw majesteit zijn onderworpen,  
het licht in van de Heilige Geest, opdat  
wij, beveiligd tegen elke vijand, steeds  
vreugde mogen vinden in uw lof.  
Door Christus onze Heer.  
Amen.

Benedicámus Dómino.  
**Deo grátias.**

Prijzen wij de Heer.  
Wij danken God.

*allen blijven staan voor de intrede van de hoofdcelebrant en assistenten,  
waarmee de Heilige Mis begint.*

# DE HEILIGE MIS

## RITUS INITIALIS

## OPENINGSRITEN

*allen staan*

*Introitus*

*Introitus (veranderlijke tekst)*

*Salutatio populi*

In nomine Patris et Filii et Spiritus Sanctus.

**Amen.**

Dominus vobiscum

**Et cum spírítu tuo.**

*Begroeting*

In de Naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.

Amen.

De Heer zij met u.

En met uw geest.

*op zondagen kan de zegening van water en de besprenkeling met wijwater plaats vinden. De onderstaande boeteritus vervalt dan.*

*Actus pænitentialis*

Fratres, agnoscámus peccáta nostra, ut apti simus ad sacra mystéria celebránda.

*Boeteritus*

Broeders, erkennen wij onze zonden, om de heilige geheimen waardig te kunnen vieren.

*brevis pausa silentii*

Miserére nostri, Dómine.

**Quia peccávimus tibi.**

Osténde nobis, Dómine, miseri-córdiam tuam.

**Et salutáre tuum da nobis.**

Misereátur nostri omnípotens Deus et, dimíssis peccátis nostris, perdúcat nos ad vitam aetérnam.

**Amen.**

*korte stilte*

Heer, ontferm U over ons.

Want wij hebben tegen U gezondigd.

Toon ons, Heer, uw barmhartigheid.

En schenk ons uw heil.

Moge de almachtige God zich over ons ontfermen, onze zonden vergeven en ons geleiden tot het eeuwig leven.

Amen.

*allen blijven staan*

Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**

Christe, eléison. **Christe, eléison.**

Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**

Heer, ontferm U over ons (2x).

Christus, ontferm U over ons (2x).

Heer, ontferm U over ons (2x).

*Op Zon- en feestdagen wordt het Gloria gezongen, anders volgt meteen het gebed van de dag*

*Hymnus - Gloria*

Glória in excélsis Deo  
Et in terra pax homínibus  
bonæ voluntátis.

**Laudámus te,**  
benedícimus te,  
**adorámus te,**  
glorificámus te,  
**grátias ágimus tibi propter**  
**magnam glóriam tuam,**

Dómine Deus, Rex cæléstis,  
Deus Pater omnípotens.

**Dómine Fili unigénite, Iesu**  
**Christe,**

Dómine Deus, Agnus Dei,  
Fílius Patris.

**Qui tollis peccáta mundi,**  
**miserére nobis.**

Qui tollis peccáta mundi,  
súscipe deprecatióem nostram.

**Qui sedes ad dexteram Patris,**  
**miserére nobis.**

Quóniam tu solus Sanctus.

**Tu solus Dóminus.**

Tu solus Altíssimus, Iesu Christe.

**Cum Sancto Spíritu: in glória**  
**Dei Patris. Amen.**

*Hymne - Gloria*

Eer aan God in den hoge,  
en vrede op aarde aan de mensen  
die Hij liefheeft.

Wij loven U,  
wij prijzen  
en aanbidden U,  
wij verheerlijken U  
en zeggen U dank

voor uw grote heerlijkheid.

Heer God, hemelse Koning,  
God almachtige Vader;

Heer, eniggeboren Zoon, Jezus  
Christus;

Heer God, Lam Gods,  
Zoon van de Vader;

Gij, die wegneemt de zonden der wereld,  
ontferm U over ons;

Gij, die wegneemt de zonden der wereld,  
aanvaard ons gebed;

Gij, die zit aan de rechterhand van de  
Vader, ontferm U over ons.

Want Gij alleen zijt de Heilige,

Gij alleen de Heer.

Gij alleen de Allerhoogste: Jezus Christus,  
met de Heilige Geest: in de heerlijkheid  
van God de Vader. Amen.

*Collecta*

Oremus.

*Gebed*

Laat ons bidden.

*allen buigen*

*na een ogenblik stil gebed, zegt de priester het gebed van de dag (wisselende tekst), waarop allen antwoorden:*

**Amen.**

Amen.

*allen zitten*

*op Zon- en feestdagen zijn er twee lezingen, elk gevolgd door een gezang (graduale of Alleluia) en daarna volgt het Evangelie. Op gewone dagen is er vóór het Evangelie één lezing met het Graduale óf het Alleluia. Alle teksten van lezingen en gezangen zijn wisselend.*

*Lectio prima*

Eerste lezing

*In fine lector subdit:*

*aan het einde van de lezing zegt de lezer:*

Verbum Dómini.

Woord des Heren.

**Deo grátias.**

Wij danken God.

*Graduale vel Alleluia*

*Graduale of Alleluia*

*Lectio secunda*

Tweede lezing

*(alleen op Zon- en feestdagen)*

*In fine lector subdit:*

*aan het einde van de lezing zegt de lezer:*

Verbum Dómini.

Woord des Heren.

**Deo grátias.**

Wij danken God.

*Graduale of Alleluia*

*Graduale of Alleluia*

*Evangelium*

*Evangelie*

Dóminus vobíscum.

De Heer zij met u.

**Et cum spírítu tuo.**

En met uw geest.

Léctio sancti Evangélii secúndum

Lezing uit het heilig Evangelie volgens

...

...

**Glória tibi, Dómine.**

Glorie zij U, Heer.

*omnes signant se*

*men tekent voorhoofd, mond en borst*

Verbum Dómini.

Woord des Heren.

**Laus tibi, Christe.**

Lof zij U, Christus.

*na het evangelie volgt op Zon- en feestdagen de preek, waarbij allen zitten*

*Credo*

Credo in unum Deum,  
Patrem omnipoténtem, factórem  
cæli et terræ, visibílium ómnium  
et invisibílium.

**Et in unum Dóminum Iesum  
Christum, Filium Dei  
unigénitum.**

Et ex Patre natum ante ómnia  
sæcula.

**Deum de Deo, lumen de  
lúmine, Deum verum de Deo  
vero.**

Génitum, non factum, consub-  
stantiálem Patri: per quem  
ómnia facta sunt.

**Qui propter nos hómines et  
propter nostram salútem  
descéndit de cælis.**

*omnes se inclinant*

Et incarnátus est de Spírítu  
Sancto ex María Vírgine, et  
homo factus est.

**Crucifíxus étiam pro nobis sub  
Póntio Piláto; passus et  
sepúltus est.**

Et resurréxit tértia die,  
secúndum Scriptúras.

**Et ascéndit in cælum, sedet ad  
déteram Patris.**

Et íterum ventúrus est cum  
glória, iudicáre vivos et mórtuos,  
cuius regni non erit finis.

**Et in Spírítum Sanctum,  
Dóminum et vivificántem: qui  
ex Patre Filióque procédit.**

*Geloofsbelijdenis*

*allen staan*

Ik geloof in één God,  
de almachtige Vader, Schepper van  
hemel en aarde, van al wat zichtbaar  
en onzichtbaar is.

En in één Heer, Jezus Christus,  
eniggeboren Zoon van God.

Vóór alle tijden geboren uit de Vader.

God uit God, licht uit licht, ware God  
uit de ware God.

Geboren, niet geschapen, één in wezen  
met de Vader, en dóór wie alles  
geschapen is.

Hij is voor ons, mensen, en omwille  
van ons heil uit de hemel neergedaald.

*allen buigen*

Hij heeft het vlees aangenomen door  
de Heilige Geest uit de Maagd Maria,  
en is mens geworden. *allen staan*

Hij werd voor ons gekruisigd, Hij heeft  
geleden onder Pontius Pilatus en is  
begraven.

Hij is verrezen op de derde dag,  
volgens de Schriften.

Hij is opgevaren ten hemel: zit aan de  
rechterhand van de Vader.

Hij zal wederkomen in heerlijkheid  
om te oordelen levenden en doden: en  
aan zijn Rijk komt geen einde.

Ik geloof in de Heilige Geest, die Heer  
is en het leven geeft; die voortkomt uit  
de Vader en de Zoon;

Qui cum Patre et Filio simul adorátur et conglorificátur: qui locútus est per prophétas.

**Et unam, sanctam, cathólicam et apostólicam Ecclésiám.**

Confíteor unum baptísma in remissionem peccatórum.

**Et exspécto resurrectionem mortuórum.**

Et vitam ventúri saeculi.

**Amen.**

*Oratio fidelium*

Oremus.

Die met de Vader en de Zoon tezamen wordt aanbeden en verheerlijkt; die gesproken heeft door de profeten.

Ik geloof in de éne, heilige, katholieke en apostolische Kerk.

Ik belijd één doopsel tot vergeving van de zonden.

Ik verwacht de opstanding van de doden.

En het leven van het komend Rijk.

Amen.

*Gebed van de gelovigen*

Laat ons bidden.

*De voorbeden wisselen per dag. Na elke voorbede wordt geantwoord:*

**Te rogámus, audi nos.**

Wij bidden u, verhoor ons.

*De voorbeden worden afgesloten met een gebed door de priester, waarop allen antwoorden:*

**Amen.**

Amen.

## LITURGIA EUCHARISTICA

## EUCHARISTISCHE DIENST

*allen zitten*

*Offertorium*

*Offertorium*

*gezang met wisselende tekst*

*de eucharistische tafel wordt bereid waarbij de priester onderstaande gebeden in stilte verricht; er wordt gecollecteerd op Zondagen en op enkele feestdagen*

*sacerdos patenam cum pane elevans dicit:*

*de priester neemt de pateen met brood en zegt:*

Benedíctus es, Dómine, Deus univérsi, quia de tua largitáte accévimus panem, quem tibi offérimus, fructum terræ et

Gezegend zijt Gij, Heer, God van het heelal, want uit uw overvloed hebben wij het brood ontvangen dat wij U aanbieden, vrucht van de aarde en

óperis mánuum hóminum, ex quo nobis fiet panis vitæ.

werk van mensenhanden, dat voor ons worden zal het brood des levens.

*sacerdos infundit vinum et parum aquæ in calicem, dicit:*

Per huius aquæ et vini mystérium eius efficiámur divinitátis consórtēs, qui humanitátis nostræ fieri dignátus est párticeps.

*de priester giet wijn en een weinig water in de kelk en zegt:*

Mogen wij door het geheim van dit water en deze wijn deelachtig worden aan de godheid van Hem die zich gewaardigde de mensheid met ons te delen.

*calicem elevatum tenens dicit sacerdos:*

Benedíctus es, Dómine, Deus univérsi, quia de tua largitáte accépmus vinum, quod tibi offérimus, fructum vitis et óperis mánuum hóminum, ex quo nobis fiet potus spiritalís.

*de priester heft de kelk op en zegt :*

Gezegend zijt Gij, Heer, God van het heelal, want uit uw overvloed hebben wij de wijn ontvangen die wij U aanbieden, vrucht van de wijnstok en werk van mensenhanden, die voor ons worden zal de geestelijke drank.

*sacerdos dicit:*

In spírítu humilitátis et in ánimo contríto suscipiámur a te, Dómine; et sic fiat sacrificium nostrum in conspéctu tuo hódie, ut pláceat tibi, Dómine Deus.

*de priester vervolgt in stilte:*

Heer, mogen wij in een geest van ootmoed en met een berouwvol hart door U aanvaard worden en moge ons offer heden zo gebracht worden voor uw aangezicht, dat het U behaagt, Heer God.

*lavat manus dicit:*

Lava me, Dómine, ab iniquitáte mea, et a peccáto meo munda me.

*hij wast zijn handen en zegt:*

Was mij rein, Heer, van mijn ongerechtigheid en zuiver mij van mijn zonden.

*Op Zon- en feestdagen vindt er bewieroking plaats van de offergaven, altaar, de celebranten en alle aanwezigen, waarbij allen al gaan staan; anders staat iedereen op als de priester zich tot allen richt en hardop zegt:*

*allen staan*

Oráte, fratres: ut meum ac vestrum sacrificium acceptábile fiat apud Deum Patrem omnipoténtem.

Bidt, broeders: dat mijn en uw offer aanvaard kan worden door God, de almachtige Vader.



**Suscípiat Dóminus sacrificium de mánibus tuis ad laudem et glóriam nóminis sui, / ad utilitátem quoque nostram totiúsque Ecclésiæ suæ sanctæ.** Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen, tot lof en eer van zijn Naam, / tot welzijn van ons en van heel zijn heilige Kerk.

*Oratio super oblata*

*Gebed over de offergaven*

*wisselende tekst met de afsluiting:*

**Amen.**

Amen.

*Præx eucharistica*

*Eucharistisch Gebed*

Dóminus vobíscum.

De Heer zij met u.

**Et cum spírítu tuo.**

En met uw geest.

Sursum corda.

Omhoog de harten.

**Habémus ad Dóminum.**

Wij verheffen ze tot de Heer.

Grátias agámus Dómino Deo nostro.

Brengen wij dank aan de Heer onze God.

**Dignum et iustum est.**

Dat is zijn recht en onze plicht.

*Praefatio*

*Prefatie*

*de prefatie varieert volgens tijden en feesten; hier volgt één van de gewone prefaties:*

Vere dignum et iustum est, æquum et salutáre, nos tibi semper et ubíque grátias ágere: Dómine, sancte Pater, omnípotens ætérne Deus:

Het is waarlijk uw recht en onze plicht, het strekt ons tot heil, dat wij U altijd en overal dank brengen: Heer, heilige Vader, almachtige eeuwige God.

Quia, cum nostra laude non égeas, tuum tamen est donum quod tibi grates rependámumus, nam te non augent nostra præcónia, sed nobis proficiunt ad salútem, per Christum Dóminum nostrum.

Al behoeft Gij niet onze lof, toch is het uw gave dat wij U dank mogen zeggen, want onze lofprijzing maakt U niet groter, ons echter strekt ze tot heil, door Christus onze Heer.

Et ídeo, choris angélicis sociáti,  
te laudámus in gáudio  
confiténtes:

**Sanctus, Sanctus, Sanctus  
Dóminus Deus Sábaoth.**

**Pleni sunt caeli et terra glória  
tua. Hosánna in excélsis.**

**Benedíctus qui venit in nómine  
Dómini. Hosánna in excélsis.**

*Canon Romanus*

Te ígitur, clemetíssime Pater, per  
Iesum Christum, Fílium tuum,  
Dóminum nostrum, súpplíces  
rogámus ac pétimus, uti accépta  
hábeas et benedícas hæc  
dona, hæc múnera, hæc sancta  
sacrificia illibáta, in primis, quæ  
tibi offérimus pro Ecclésia tua  
sancta cathólica: quam pacificáre,  
custodíre, adunáre et régere  
dignéris toto orbe terrárum: una  
cum fámulo tuo Papa nostro N.  
et Antistite nostro N. et ómnibus  
orthodóxis atque cathólicæ et  
apostólicæ fidei cultóribus.

*Commemoratio pro vivis*

Meménto, Dómine, famulórum  
familiarúmque tuárum N. et  
N. et ómnium circumstántium,  
quorum tibi fides cógnita est  
et nota devótio, pro quibus  
tibi offérimus: vel qui tibi  
ófferunt hoc sacrificium laudis,  
pro se suisque ómnibus: pro  
redemptióne animárum suárum,  
pro spe salútis et incolumitátis

Daarom prijzen wij u in de vereniging  
met de engelenkoren, vol vreugde  
zingend:

Heilig, Heilig, Heilig, de Heer,  
de God der hemelse Machten.

Vol zijn hemel en aarde van uw  
heerlijkheid. Hosanna in den hoge.

Gezegend Hij die komt in de Naam  
des Heren. Hosanna in den hoge.

*Romeinse Canon*

U dan, genadige Vader, bidden en  
smeken wij ootmoedig door Jezus  
Christus, uw Zoon, onze Heer: wil  
aanvaarden en zegenen deze gaven en  
geschenken, deze heilige, smetteloze  
offerande, die wij U opdragen  
allereerst voor uw heilige katholieke  
Kerk, opdat Gij U gewaardigt haar  
over heel de aarde vrede en eenheid,  
rust en orde te schenken, samen met  
uw dienaar onze Paus N., met onze  
bisschop N. en allen die, trouw aan  
de ware leer, zorg dragen voor het  
katholiek en apostolisch geloof.

*Gedachtenis van de levenden*

Gedenk, Heer, uw dienaren en  
dienaressen N. en N. en allen die hier  
aanwezig zijn,  
wier geloof en toewijding Gij kent,  
voor wie wij U opdragen - en die zelf  
aan U opdragen - dit offer van lof en  
dank, voor zichzelf en voor allen die  
hen toebehoren, tot verlossing van hun  
ziel, in de hoop op hun heil en behoud:  
en zij richten hun gebeden tot U, de

sua: tibi que reddunt vota sua  
aeterno Deo, vivo et vero.

eeuwige, levende en ware God.

### *Infra actiones*

Communicantes, et memoriam  
venerantes, in primis gloriosae  
semper Virginis Mariae,  
Genetricis Dei et Domini nostri  
Iesu Christi: sed et beati Ioseph,  
eiusdem Virginis Sponsi, et  
beatorum Apostolorum ac  
Martyrum tuorum, Petri et Pauli,  
Andreae, Iacobi, Ioannis, Thomae,  
Iacobi, Philippi, Bartholomaei,  
Matthaei, Simonis et Thadaei:  
Lini, Cleti, Clementis, Xysti,  
Cornelii, Cypriani, Laurentii,  
Chrysogoni, Ioannis et Pauli,  
Cosmae et Damiani et omnium  
Sanctorum tuorum; quorum  
meritis precibusque concedas,  
ut in omnibus protectionis tuae  
muniatur auxilio.

### *Heilige handeling*

In één gemeenschap verenigd, eren wij  
de gedachtenis allereerst van de  
glorierijke Maria altijd Maagd, de  
Moeder van onze God en Heer  
Jezus Christus: alsook van de heilige  
Jozef, haar bruidegom, en van uw  
heilige Apostelen en Martelaren  
Petrus en Paulus, Andreas, Jakobus,  
Johannes, Thomas, Jakobus, Filippus,  
Bartholomeüs, Mattheüs, Simon en  
Thaddeüs; Linus, Cletus, Clemens,  
Xystus, Cornelius, Cyprianus,  
Laurentius, Chrysogonus, Johannes  
en Paulus, Cosmas en Damianus  
en van al uw Heiligen. Verleen ons  
omwille van hun verdiensten en  
gebeden altijd en overal de kracht van  
uw bijstand en bescherming.

Hanc igitur oblationem servitutis  
nostrae, sed et cunctae familiae  
 tuae, quaesumus, Domine, ut  
placatus accipias: diisque nostros  
in tua pace disponas, atque ab  
aeterna damnatione nos eripi  
et in electorum tuorum iubeas  
grege numerari. Per Christum  
Dominum nostrum. Amen.

Aanvaard dan goedgunstig deze  
offergave, bidden wij, Heer, die wij,  
uw dienaren, en al uw huisgenoten U  
aanbieden, en bewaar onze dagen in  
uw vrede; wil ons ontrukken aan de  
eeuwige verwerping en rekenen onder  
het getal van uw uitverkorenen. Door  
Christus onze Heer. Amen.

### *allen knielen*

Quam oblationem tu, Deus, in  
omnibus, quaesumus, benedictam,  
adscriptam, ratam, rationabilem,  
acceptabilemque facere digneris:

Gewaardig U, God, deze offergave te  
zegenen, te bekrachtigen en  
te bevestigen, te heiligen en te  
aanvaarden, opdat zij aldus voor ons

ut nobis Corpus et Sanguis fiat dilectíssimi Fílii tui, Dómini nostri Iesu Christi.

wordt het Lichaam en Bloed van uw veelgeliefde Zoon, onze Heer Jezus Christus.

Qui, prídíe quam paterétur, accépit panem in sanctas ac venerábiles manus suas, et elevátis óculis in cælum ad te Deum Patrem suum omnipoténtem, tibi grátias agens benedíxit, fregit, deditque discíplis suis, dicens:

Die daags voor zijn lijden brood nam in zijn heilige en eerbiedwaardige handen, zijn ogen ten hemel sloeg, naar U, God zijn almachtige Vader, U dankte en zegende, het brak en aan zijn leerlingen gaf, met de woorden:

ACCIPITE ET MANDUCATE EX HOC OMNES: HOC EST ENIM CORPUS MEUM, QUOD PRO VOBIS TRADETUR.

NEEMT EN EET HIERVAN, GIJ ALLEN, WANT DIT IS MIJN LICHAAM, DAT VOOR U ZAL WORDEN OVERGELEVERD.

Símili modo, postquam cenátum est, accípiens et hunc præclárum cálicem in sanctas ac venerábiles manus suas, item tibi grátias agens benedíxit, deditque discíplis suis, dicens:

Evenzo nam Hij na de maaltijd deze heerlijke kelk in zijn heilige en eerbiedwaardige handen, dankte en zegende U wederom en gaf hem aan zijn leerlingen, met de woorden:

ACCIPITE ET BIBITE EX EO OMNES: HIC EST ENIM CALIX SANGUINIS MEI NOVI ET ÆTERNI TESTAMENTI, QUI PRO VOBIS ET PRO MULTIS EFFUNDETUR IN REMISSIONEM PECCATORUM. HOC FACITE IN MEAM COMMEMORATIONEM.

NEEMT EN DRINKT ALLEN HIERUIT: WANT DIT IS DE KELK VAN MIJN BLOED VAN HET NIEUWE EN EEUWIGE VERBOND, DAT VOOR U EN VOOR VELEN ZAL WORDEN VERGOTEN TOT VERGEVING VAN DE ZONDEN. DOET DIT TER GEDACHTENIS AAN MIJ.

*allen gaan staan*

Mystérium fidei.

**Mortem tuam annuntiámus, Dómine, et tuam resurrectionem confitémur, donec vénias.**

Het geheim des geloofs.

Wij verkondigen, Heer, uw dood en wij belijden uw verrijzenis, totdat Gij wederkomt.

Unde et mémoires, Dómine, nos servi tui, sed et plebs tua sancta, eíusdem Christi, Filii tui, Dómini nostri, tam beátæ passiónis, necnon et ab ínferis resurrectionis, sed et in cælos gloriósæ ascensiónis: offérimus præcláre maiestáti tuæ de tuis donis ac datis hóstiam puram, hóstiam sanctam, hóstiam immaculátam, Panem sanctum vitæ ætérnæ et Cálicem salútis perpétuæ.

Supra quæ propítio ac seréno vultu respícere dignéris: et accépta habére, sícuti accépta habére dignátus es múnera púeri tui iusti Abel, et sacrificíum Patriárchæ nostri Abrahæ, et quod tibi óbtulit summus sacérdos tuus Melchisedech, sanctum sacrificíum, immaculátam hóstiam.

Súpplíces te rogámus, omnípotens Deus: iube hæc perférri per manus sancti Angeli tui in sublíme altáre tuum, in conspéctu divínæ maiestátis tuæ; ut, quotquot ex hac altáris participatióne sacrosánctum Filii tui Corpus et Sánguinem sumpsérimus, omni benedictióne cælésti et grátia repléamur. Per Christum Dóminum nostrum. Amen.

*Commemoratio pro defunctis*  
Meménto étiam, Dómine, famulórum famularúmque tuárum N. et N., qui nos

Daarom, Heer, gedenken wij, uw dienaren, en ook uw heilige volk, het zalig lijden van Christus, uw Zoon, onze Heer, zijn verrijzenis uit de doden, alsmede zijn glorievolle hemelvaart, en brengen aan uw verheven majesteit uit uw eigen giften en gaven een rein offer, een heilig offer, een smetteloos offer, het heilig Brood van het eeuwig leven en de Kelk van het altijddurend heil.

Wil genadig en goedgunstig neerzien op deze offerande en ze aanvaarden, zoals Gij weleer hebt aanvaard de gaven van uw dienaar Abel, de rechtvaardige, het offer van onze Aartsvader Abraham en hetgeen U werd opgedragen door uw hogepriester Melchisedech, een heilig offer, een smetteloze gave.

Ootmoedig smeken wij U, almachtige God: mogen zij door de handen van uw heilige Engel gebracht worden naar uw altaar in den hoge, voor het aanschijn van uw goddelijke majesteit, opdat wij allen die deelhebben aan dit altaar en het heilig Lichaam en Bloed nuttigen van uw Zoon, vervuld mogen worden met alle hemelse zegen en genade. Door Christus onze Heer. Amen.

*Gedachtenis van de overledenen*  
Gedenk ook, Heer, uw dienaren en dienaressen N. en N., die ons zijn voorgegaan met het teken van het

præcessérunt cum signo fidei, et dórmunt in somno pacis. Ipsis, Dómine, et ómnibus in Christo quiescéntibus, locum refrigérii, lucis et pacis, ut indúlgeas, deprecámur.

Nobis quoque peccatóribus fámulis tuis, de multitudíne miseratiónum tuárum sperántibus, partem áliquam et societátem donáre dignéris cum tuis sanctis Apóstolis et Martýribus: cum Ioánne, Stéphanó, Matthía, Bárnaba, Ignátio, Alexándro, Marcellíno, Petro, Felicitáte, Perpétua, Agatha, Lúcia, Agnéte, Cæcília, Anastásia et ómnibus Sanctis tuis: intra quorum nos consórtium, non æstimátor mériti, sed véniaë, quæsumus, largítor admítte. Per Christum Dóminum nostrum. Per quem hæc ómnia, Dómine, semper bona creas, sanctíficas, vivíficas, benedícis, et præstas nobis.

Per ipsum, et cum ipso, et in ipso, est tibi Deo Patri omnipoténti, in unitáte Spíritus Sancti, omnis honor et glória per ómnia sæcula sæculórum. **Amen.**

geloof en rusten in de slaap van de vrede. Verleen, bidden wij, Heer, aan hen en aan allen die in Christus rusten, de plaats van verkwikking, licht en vrede.

Schenk ook aan ons, zondaars, uw dienaren, die hun hoop stellen op de overvloed van uw barmhartigheid, deelgenootschap met uw heilige Apostelen en Martelaren:

met Johannes, Stefanus, Matthias, Barnabas, Ignatius, Alexander, Marcellinus, Petrus, Felicitas, Perpetua, Agatha, Lucia, Agnes, Cecilia, Anastasia, en al uw Heiligen; wij bidden U:

laat ons toe tot hun gezelschap, Gij die niet onze verdiensten weegt maar ons mild vergiffenis schenkt. Door Christus onze Heer. Door wie Gij, Heer, voortdurend al deze goede gaven scheidt, heiligt, levend maakt, zegent en ons ten geschenke geeft.

Door Hem, met Hem en in Hem is aan U, God almachtige Vader, in de eenheid van de Heilige Geest, alle eer en heerlijkheid door alle eeuwen der eeuwen. Amen.

*Met het bidden van het onze vader begint de onmiddellijke voorbereiding op de heilige Communie. Tot deze Eucharistische Communie nodigt de Kerk diegenen uit die als praktizerend katholiek haar geloof delen en dienvolgens willen leven.*

*De communicanten sporen wij bescheiden aan om, zoals de monniken, de heilige communie op de tong te willen ontvangen.*

*allen staan*

Præcéptis salutáribus móniti, et  
divína institutióne formáti,  
audémus dícere:

**Pater noster, qui es in cælis:  
sanctificétur nomen tuum;  
advéniat regnum tuum;  
fiat volúntas tua,  
sicut in cælo, et in terra.  
Panem nostrum cotidiánum  
da nobis hódie;  
et dímítte nobis débíta nostra,  
sicut et nos dímittimus  
debitóribus nostris;  
et ne nos indúcas in tentatiónem;  
sed líbera nos a malo.**

Líbera nos, quáesumus, Dómine,  
ab ómnibus malis, da propítius  
pacem in diébus nostris, ut, ope  
misericórdiæ tuæ adiúti, et a peccáto  
simus semper líberi et ab omni  
perturbatióne secúri: exspectántes  
beátam spem et advéntum  
Salvatóris nostri Iesu Christi.

Aangespoord door een heilzaam  
gebod en onderricht door een  
goddelijk woord, durven wij zeggen:

Onze Vader, die in de hemel zijt,  
uw Naam worde geheiligd,  
uw Rijk kome,  
uw wil geschiede op aarde, zoals in de  
hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood,  
en vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij vergeven  
aan onze schuldenaren,  
en breng ons niet in beproeving,  
maar verlos ons van het kwade.

Verlos ons, smeken wij U, Heer, van  
alle kwaad; geef goedgunstig vrede in  
onze dagen, opdat wij met de hulp van  
uw barmhartigheid steeds vrij mogen  
zijn van zonden en beveiligd tegen  
alle onrust: in de verwachting van de  
zalige hoop en de wederkomst van  
onze Heiland Jezus Christus.

**Quia tuum est regnum,  
et potestas, et gloria  
in saecula.**

Want van U is het Koninkrijk  
en de kracht en de heerlijkheid  
in eeuwigheid.

Dómine Iesu Christe, qui dixísti  
Apóstolis tuis: Pacem relínquo  
vobis, pacem meam do vobis:  
ne respicias peccáta nostra, sed  
fidem Ecclésiæ tuæ; eámque  
secúndum voluntátem tuam  
pacificáre et coadunáre dignéris.  
Qui vivis et regnas in saecula  
saeculórum. **Amen.**

Heer Jezus Christus, die tot uw  
Apostelen gezegd hebt: Vrede laat Ik  
u, mijn vrede geef Ik u: sla geen acht  
op onze zonden, maar op het geloof  
van uw Kerk; en gewaardig U haar  
volgens uw wil in vrede en eenheid te  
bewaren. Gij, die leeft en heerst in de  
eeuwen der eeuwen.  
Amen.

Pax Dómini sit semper vobíscum.  
**Et cum spírítu tuo.**

De vrede des Heren zij altijd met u.  
**En met uw geest.**

*eventueel nodigt de priester of diaken iedereen daarna uit:*

Offerte vobis pacem.

Geeft elkaar de vredeswens.

*vervolgens wordt tijdens de breking van het brood gezongen:*

Agnus Dei, **qui tollis peccáta  
mundi: miserére nobis.**

Lam Gods, dat wegneemt de zonden  
der wereld, ontferm U over ons.

Agnus Dei, **qui tollis peccáta  
mundi: miserére nobis.**

Lam Gods, dat wegneemt de zonden  
der wereld, ontferm U over ons.

Agnus Dei, **qui tollis peccáta  
mundi: dona nobis pacem.**

Lam Gods, dat wegneemt de zonden  
der wereld, geef ons de vrede.

*sacerdos dicit secreto:*

Dómine Iesu Christe, Fili Dei  
vivi, qui ex voluntáte Patris,  
cooperánte Spírítu Sancto, per  
mortem tuam mundum vivificásti:  
libera me per hoc sacrosáncrum  
Corpus et Sánguinem tuum ab  
óm nibus iniquitátibus meis et  
univérsis malis: et fac me tuis

*in stilte bidt de priester:*

Heer Jezus Christus, Zoon van de levende  
God, die naar de wil van de Vader en  
met medewerking van de Heilige Geest  
door uw dood de wereld het leven hebt  
geschonken: bevrijd mij door dit uw  
allerheiligst Lichaam en Bloed van al  
mijn zonden en van alle kwaad: geef dat  
ik altijd gehecht blijf aan uw geboden, en



semper inhærére mandátis, et a te  
numquam separári permittas.

*vel:*

Percéptio Córporis et Sánguinis  
tui, Dómine Iesu Christe, non  
mihi provéniat in iudícium  
et condemnatióem: sed pro  
tua pietáte prosit mihi ad  
tutaméntum mentis et córporis,  
et ad medélam percipiéndam.

*de priester toont de hostie en zingt:*

Ecce Agnus Dei, ecce qui tollit  
peccáta mundi. Beáti qui ad  
cenam Agni vocáti sunt.

**Dómine, non sum dignus ut  
intres sub tectum meum: sed  
tantum dic verbo et sanábitur  
ánima mea.**

*Communio*

laat niet toe dat ik ooit van U gescheiden  
word.

*of:*

Heer Jezus Christus, moge de  
nuttiging van uw Lichaam en Bloed  
mij niet tot oordeel en vonnis worden,  
maar door uw barmhartigheid  
strekken tot behoud en genezing naar  
ziel en lichaam.

Ziet het Lam Gods, dat wegneemt de  
zonden der wereld. Zalig zij die geno-  
digd zijn aan de maaltijd van het Lam.

Heer, ik ben niet waardig dat Gij komt  
onder mijn dak, maar spreek slechts  
een woord en mijn ziel zal gezond  
worden.

*Communio; gezang met wisselende tekst*

*u wordt uitgenodigd tot de geestelijke communie:*

*“er zal een uur komen, ja het is er al,  
dat de ware aanbidders de Vader zullen aanbidden  
in geest en waarheid” (Joh 4:23)*

Mijn Jezus,  
ik geloof dat Gij  
in het allerheiligste Sacrament tegenwoordig zijt.  
Ik bemin U boven alles  
en wens U in mijn hart te ontvangen.  
Maar ik kan dit nu niet werkelijk doen;  
daarom bid ik U:  
kom tenminste op geestelijke wijze in mijn hart.  
Ik omhels U, alsof Gij reeds gekomen waart  
en verenig mij geheel en al met U.  
Laat mij toch nooit van U gescheiden worden.

*Ofwel:*

Mijn Jezus,  
ik geloof dat Gij  
in het allerheiligste Sacrament tegenwoordig zijt.  
Ik bemin U en verlang naar U.  
Kom in mijn hart.  
Ik omhels U; verlaat mij nooit meer.

(bron: Katholiek Gebedenboek. De gebedsschat van de kerk der eeuwen en de vernieuwde liturgie volgens Vaticanum II. Brugge: Tabor, 1986, pp. 935-937)

RITUS CONCLUSIONIS

SLOTTRITEN

*allen staan*

Dóminus vobíscum.  
**Et cum spíritu tuo.**

De Heer zij met u.  
En met uw geest.

Sit nomen Dómini benedíctum.  
**Ex hoc nunc et usque in sáeculum.**

De Naam des Heren zij gezegend.  
Van nu af tot in eeuwigheid.

Adiutórium nostrum in nómine  
Dómini.  
**Qui fecit cælum et terram.**

Onze hulp is in de Naam des Heren.  
Die hemel en aarde gemaakt heeft.

*allen buigen*

Benedícat vos omnípotens Deus,  
Pater, et Filius, et Spíritus Sanctus.  
**Amen.**

Zegene u de almachtige God, Vader,  
Zoon en Heilige Geest.  
Amen.

Ite, missa est.  
**Deo gratias.**

Gaat nu allen heen in vrede.  
Wij danken God.

## APPENDIX

### VOORBEREIDING OP DE MIS

Almachtige eeuwige God, zie, ik nader tot het sacrament van uw eniggeboren Zoon, onze Heer Jezus Christus; ik nader als een zieke tot de geneesheer van het leven, als een onreine tot de bron van barmhartigheid, als een blinde tot het licht van de eeuwige klaarheid, als een arme en behoeftige tot de Heer van hemel en aarde.

Daarom vraag ik U in de overvloed van uw grote mildheid, dat Gij mijn ziekte wilt genezen, mijn onreinheid afwassen, mijn blindheid verlichten, mijn armoede keren en mijn naaktheid kleden, opdat ik het brood der Engelen, de Koning der koningen en de Heer der heersers, mag ontvangen met zoveel eerbeid en nederigheid, met zoveel berouw en godsvrucht, met zo grote reinheid en geloof, met zulk voornemen en bedoeling, als goed is voor het heil van mijn ziel.

Ik bid U, geef mij te ontvangen, niet alleen het sacrament van het Lichaam en Bloed, maar ook de genade en de kracht van het sacrament.

Goedertieren God, laat mij het Lichaam van uw eniggeboren Zoon, onze Heer Jezus Christus, dat Hij heeft aangenomen uit de Maagd Maria, zo ontvangen, dat ik ingelijfd mag worden in zijn mystiek lichaam en gerekend onder zijn ledematen.

Liefdevolle Vader, geef dat ik uw geliefde Zoon, die ik, thans onderweg, verhuld ga ontvangen, eens voor altijd onverhuld mag aanschouwen.

Die met u leeft en heerst in de eeuwen der eeuwen.

Amen.

*H. Thomas van Aquino (1225 - 1274)*

## DANKZEGGING NA DE MIS

Ik breng U dank, Heer, heilige Vader, almachtige eeuwige God, die mij, zondaar, uw onwaardige dienaar, zonder verdiensten van mijn kant, maar enkel omwille van uw barmhartigheid hebt willen voeden met het kostbaar Lichaam en Bloed van uw Zoon, onze Heer Jezus Christus.

En ik smEEK u, dat deze heilige communie mij niet mag worden tot schuld en straf, maar tot heilzame voorspraak tot vergiffenis.

Laat deze heilige communie voor mij zijn de wapenrusting van het geloof en het schild van goede wil.

Laat zij van mij wegnemen mijn gebreken,

in mij de begeerlijkheid en wellust doven,

de liefde en het geduld, de nederigheid en gehoorzaamheid

en alle deugden vermeerderen;

mij verdedigen tegen de listen van de vijanden,

zichtbare zowel als onzichtbare,

en mijn onrust naar lichaam en geest volkomen bedaren.

Moge zij geven dat ik aan de ene en ware God gehecht blijf

en gelukkig mijn einddoel bereik.

En ik smEEK U dat Gij mij, zondaar, tot dat onuitsprekelijk gastmaal wilt leiden,

waar Gij met de Zoon en de Heilige Geest voor uw Heiligen het ware licht zijt, de volkomen verzadiging,

de eeuwige vreugde, de volkomen blijdschap

en het volmaakt geluk.

Door Christus onze Heer.

Amen.

*H. Thomas van Aquino (1225 - 1274)*