

## ABDIJ SINT BENEDICTUSBERG VAALS

### *“Met vrees en grote vreugde”*

+

Pax!

Lemiers, maart 2026.

Dierbare Oblaten en Vrienden,

Ja, zo gingen de vrouwen terstond weg van het graf: *“met vrees en grote vreugde”* (Mt 28,8). Is dat niet verwonderlijk? Krijgen wij vrees en vreugde wel bij elkaar gedacht? Is het niet de vrees die ons hart beklemmt, en de vreugde die het wijd doet worden (vgl. Js 60,5; Ps 119,32)? Matteüs is de enige evangelist die deze twee zo uiteenlopende begrippen hier zo pal naast elkaar zet; Marcus en Lucas spreken op deze plaats alleen over vrees (vgl. Mc 16,5.8; Lc 24,5).

En die vrees kunnen we begrijpen. Stellen we ons eens voor, dat wij erbij waren geweest, daar, op die vroege paasmorgen, bij het graf. Dat we die plotselinge, hevige aardbeving zouden meemaken, en die engel van de Heer, stralend als een bliksem-schicht, met een kleed wit als sneeuw, uit de hemel zouden zien dalen, naderbij zouden zien komen, de steen van het graf zouden zien wegrollen en zich daarop zouden zien neerzetten. Dat we de bewakers zouden zien, bevend van schrik en doodsbleek... hoe zou het ons te moede zijn?

Maar de engel richt zich tot de vrouwen met de woorden: *“Gij behoeft niet bevreesd te zijn”* (Mt 28,5). En dan stelt hij hen verder gerust: *“Ik weet dat gij Jezus zoekt, de gekruisigde. Hij is niet hier. Hij is verrezen zoals Hij gezegd heeft”*. Hier ontkiemt de vreugde in hun hart. Vreugde die bevestigd wordt door het zien van de plaats waar Jezus' lichaam gelegen had. Vreugde die zij niet voor zichzelf mogen houden, maar die zij aan de leerlingen moeten overbrengen, terstond, zoals de engel van hen vraagt.

En dan gaan ze, *“met vrees en grote vreugde”*. Wat zij hadden meegemaakt was té ingrijpend om de vrees meteen helemaal kwijt te zijn. De fysieke schok van de aardbeving zat hun nog in de benen, en de Blijde Boodschap die zij net hadden gehoord was

nog veel meer een schok: zó totaal anders dan alles wat zij zich tot dan toe ooit hadden kunnen voorstellen... Maar de vreugde had haar intrede gedaan in hun hart, en de schok die hun aanvankelijk vrees had ingeboezemd maakte de vreugde nu des te groter, zodat die de overhand kreeg: *“met vrees en grote vreugde”*.

Daarmee is het evangelie van de paasnacht echter nog niet ten einde: het hoogtepunt komt nog, in de ontmoeting met de verrezen Heer zelf: *“En zie, Jezus kwam hen tegemoet en zei: ‘Weest gegroet.’ Zij traden op Hem toe, omklemden zijn voeten en aanbaden Hem. Toen sprak Jezus tot hen: ‘Weest niet bevreesd.’”* (Mt 28,9-10). Kunnen we ons voorstellen, hoe overgroot de vreugde was van deze beide vrouwen bij het zien van Jezus, verrezen uit de dood, en bij het omklemmen van zijn voeten? En kon er van toen af nog vrees zijn, daar de Verrezen zelf herhaalde, wat de engel hun reeds gezegd had (in de Griekse grondtekst worden daar beide malen dezelfde woorden gebruikt: *“Weest niet bevreesd”* [Mt 28,5.10])?

Dierbaren, dit is de overgrote en onmetelijk diepe vreugde van Pasen; de vreugde om Christus' overwinning op de dood. Vreugde die ook ons hart mag vervullen, hier en nu, ook al worden we vaak nog zozeer getroffen door al het leed in deze wereld. Vreugde die ons hele bestaan mag doorzinderen, en het doen zien in het licht van de verrijzenis, die ook ons te wachten staat. Vreugde die ons geduldig, moedig en dapper maakt, en ons aanspoort tot een onbegrensd vertrouwen op Gods trouw en op Gods Liefde. En *“liefde laat geen ruimte voor vrees. De volmaakte liefde drijft de vrees uit”* (1 Joh 4,17-18). Tot die volmaaktheid nodigt God ons uit...

Namens heel onze gemeenschap wens ik u allen, in grote dankbaarheid voor alles wat u voor ons bent en voor ons doet, een heel Zalig Pasen!

fr. Frits Schlatmann  
(prior-administrator)

### **Uit het leven van de gemeenschap**

De gemeenschap maakt het goed! Er wordt momenteel gewerkt aan twee projecten in steen, beide ontworpen door onze fr. Leo Disch. Het gaat om een Mariakapelletje achter in onze kloostertuin, en een vaste ambo in de kerk.

Ook Vader Abt maakt het goed op Martinique. Hij komt nog even over naar Nederland, en zal dan ook de Martin Buber-plaquette ontvangen van de Stichting Euriade, waarvoor hij zich jarenlang bijzonder heeft ingezet. Daarna gaat hij weer naar Martinique terug.

Op 11 februari hadden wij in de ronde torenkamer een pakkende lezing met film, gegeven door Dennis Peters van Kerk in Nood, over de actuele christenvervolging wereldwijd.

Op donderdag 19 februari overleed onze goede kok René Teunissen, na een langdurige ziekte. Hij heeft tot het laatst, tot het moment waarop het echt niet meer ging, met

een enorme inzet voor ons gekookt, gedurende vele jaren. Moge hij nu aanzitten aan het hemels gastmaal!

De 28<sup>e</sup> van diezelfde maand was er onze periodieke Oblatendag, waarop we deze keer vier (!) nieuwe aspirant-oblaten mochten begroeten. 's Ochtends kwamen de zondagsevangelieën van de Veertigdagentijd ter sprake; 's middags lazen en overwogen we samen het evangelie van de Samaritaanse vrouw (Joh 4,4-42), waarna pater Prior een goede voordracht hield over het vasten in de traditie van Solesmes, met name gebaseerd op geschriften van zuster Mary David Totah O.S.B.. Een boekje van haar hand over het gebed zal rond Pasen in het Nederlands verschijnen. Meer informatie hierover vindt u op de achterpagina van deze brief.

### Liturgische vieringen

De voornaamste plechtigheden van Goede Week en Pasen, waartoe u van harte bent uitgenodigd, zijn als volgt:

**29 maart: Palmzondag.** Om 9:30 uur (zomertijd!): Terts en Palmplechtigheid in de crypte, waarna processie naar de kerk voor de Hoogmis.

**2 april: Witte Donderdag.** Géén Hoogmis om 9:30 uur, géén Vespers. Om 17:30 uur: H. Mis van het Laatste Avondmaal, met voetwassing. Na overbrenging van het Allerheiligste naar de crypte: aanbidding tot middernacht. Completen om 20:30 uur i.p.v. 20:00 uur.

**3 april: Goede Vrijdag.** Géén Eucharistieviering, géén Vespers. Herdenking van het Lijden van de Heer om 15:00 uur.

**4 april: Stille Zaterdag.** Géén Eucharistieviering overdag, géén Completen. 22:30 uur: Paaswake (duurt tot ca. 1:30 uur).

**5 april: Paaszondag.** Normale gebedstijden, m.u.v. de None, die om 14:15 uur gezongen wordt.

**6 april: Paasmaandag.** Om 8:00 uur: Gelezen H. Mis in de crypte, verder normale gebedstijden. 17:00 uur: Vespers met Lof.

*Een kleine opmerking tot slot:  
mocht u overwegen om de Abdij te vermelden in uw testament:  
u zou ons daarmee tot grote steun zijn.*

Abdij Sint Benedictusberg • Mamelis 39 • 6295 NA Lemiers  
Rabobank: BIC RABONL2U • IBAN NL85 RABO 0155 6011 72  
www.benedictusberg.nl • [abdij@benedictusberg.nl](mailto:abdij@benedictusberg.nl)

Ontvangt u deze brief nog per post, terwijl u een e-mail adres heeft?  
Geef dan uw e-mail adres op via [abdij@benedictusberg.nl](mailto:abdij@benedictusberg.nl) om de brief digitaal te ontvangen.  
Zo helpt u mee papier, tijd en kosten te besparen. Alvast hartelijk dank!



## In de school van Solesmes

Vanuit de abdij willen we een serie starten, verzameld uit de traditie van de benedictijner Congregatie van Solesmes. De grote schrijvers uit haar traditie hebben **waardevolle geschriften over liturgie, theologie en spiritualiteit** nagelaten die nog steeds de moeite waard zijn om te bestuderen en vooral te beleven. Maar in het Nederlandse taalgebied zijn deze nauwelijks beschikbaar. Met de serie "In de school van Solesmes" hopen we hierin verandering te brengen.

Binnenkort verschijnt het eerste deeltje:

*Deel 1. Zr. Mary David Totah*      **Het gebed verdiepen**

In voorbereiding:

*Deel 2. Dom Prosper Guéranger*      **Meditatie en innerlijk gebed**

*Deel 3. Domna Cécile Bruyère*      **Het inwendig gebed**

*Deel 4. Dom Paul Delatte*      **Het eeuwig leven, hier en nu**

*Deel 5. Dom Prosper Guéranger*      **De zeven gaven van de Heilige Geest**

*Reeds een twintigtal deeltjes is voorzien.*

### **Prijs: € 7,-**

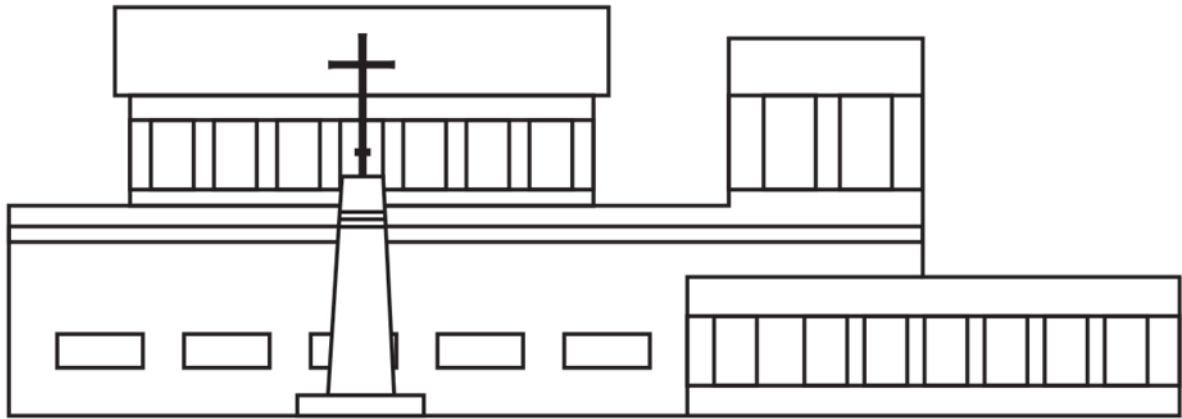
Het is mogelijk zich in te schrijven voor de eerste vijf deeltjes van de serie voor de gereduceerde prijs van € 30,- totaal excl. verzendkosten.

**De verkoop** verloopt via onze Abdijwinkel Sint Gregorius. Bestellingen via [gregorius@benedictusberg.nl](mailto:gregorius@benedictusberg.nl) of via de post. Geef u ook duidelijk aan of het boekje afgehaald wordt of opgestuurd moet worden. De verzendkosten zijn vrij hoog.



### Uit het voorwoord

Hoewel zuster Mary David Totah (+2017) meer dan een eeuw na de stichters leefde, komt juist bij haar de Solesmiaanse traditie tot volle rijpheid. Zij was een moniale van de St. Cecilia's Abbey in Ryde, op het eiland Wight, Engeland. In haar boekje 'Het gebed verdiepen' geeft zij een beschrijving van het gebed vanuit de monastieke traditie zoals deze tot ons gekomen is vanaf de eerste eeuwen tot nu toe. Dit boekje is niet allereerst bedoeld voor religieuzen, hoewel ook zij hierin steun en hulp kunnen vinden om hun gebed te verdiepen. Zuster Mary David schrijft voor 'gewone' christenen die, staande in de wereld, het diepe verlangen naar God gestalte willen geven. Zij benadrukt dat het geestelijk leven niet in het buitengewone gezocht moet worden, maar actie en beschouwing kunnen in het dagelijks leven van elke christen samen gaan. Gebed is niet zozeer een handeling die we op bepaalde tijden verrichten, maar een levenswijze die tot alle hoeken van ons leven kan doordringen. God is te vinden in ons gewone dagelijkse leven. Het bovennatuurlijke moeten we niet zoeken in het buitengewone, maar in het gewone. God is een God-met-ons, Immanuël, en wil door het gebed tot in ons dagelijks leven doordringen.



## ABDIJ SINT BENEDICTUSBERG VAALS

***„Mit Furcht und großer Freude“***

+

Pax!

Lemiers, März 2026.

Liebe Oblaten und Freunde,

Ja, so gingen die Frauen sogleich vom Grab weg: *„mit Furcht und großer Freude“* (Mt 28,8). Ist das nicht erstaunlich? Können wir uns Furcht und Freude überhaupt zusammen vorstellen? Ist es nicht die Furcht, die unser Herz bedrückt, und die Freude, die es weit macht (vgl. Jes 60,5; Ps 119,32)? Matthäus ist der einzige Evangelist, der diese beiden so gegensätzlichen Begriffe hier so direkt nebeneinander stellt; Markus und Lukas sprechen an dieser Stelle nur von Furcht (vgl. Mk 16,5.8; Lk 24,5)

Und diese Furcht können wir nachvollziehen. Stellen wir uns einmal vor, wir wären dabei gewesen, dort, an jenem frühen Ostermorgen, am Grab. Dass wir dieses plötzliche, heftige Erdbeben miterleben würden und diesen Engel des Herrn, strahlend wie ein Blitz, in einem Gewand, weiß wie Schnee, vom Himmel herabsteigen sähen, näherkommen sähen, den Stein vom Grab weggrollen sähen und ihn sich darauf niederlassen sähen. Dass wir die Wachen sehen würden, zitternd vor Schreck und todesblass ... wie würde es uns dabei gehen?

Doch der Engel wendet sich mit den Worten an die Frauen: „*Fürchtet euch nicht!*“ (Mt 28,5). Und dann beruhigt er sie weiter: „*Ich weiß, dass ihr Jesus, den Gekreuzigten, sucht. Er ist nicht hier. Er ist auferstanden, wie er es gesagt hat.*“ Da keimt Freude in ihren Herzen auf. Freude, die durch den Anblick der Stelle, an der Jesu Leib gelegen hatte, bestätigt wird. Freude, die sie nicht für sich behalten dürfen, sondern die sie den Jüngern mitteilen müssen, unverzüglich, wie der Engel es von ihnen verlangt.

Und dann gingen sie „*mit Furcht und großer Freude*“. Was sie erlebt hatten, war zu einschneidend, als dass sie die Furcht sofort ganz hätten ablegen können. Der physische Schock des Erdbebens saß ihnen noch in den Knochen, und die Frohe Botschaft, die sie gerade gehört hatten, war ein noch viel größerer Schock: so völlig anders als alles, was sie sich bis dahin jemals hätten vorstellen können... Doch die Freude hatte Einzug in ihre Herzen gehalten, und der Schock, der ihnen zunächst Furcht eingeflößt hatte, machte die Freude nun umso größer, sodass diese die Oberhand gewann: „*mit Furcht und großer Freude*“.

Damit ist das Evangelium der Osternacht jedoch noch nicht zu Ende: Der Höhepunkt steht noch bevor, nämlich die Begegnung mit dem Auferstandenen Herrn selbst: „*Und siehe, Jesus kam ihnen entgegen und sprach: ‚Seid gegrüßt!‘ Sie traten auf ihn zu, umfassten seine Füße und beteten ihn an. Da sprach Jesus zu ihnen: ‚Fürchtet euch nicht!‘*“ (Mt 28,9-10). Können wir uns vorstellen, wie übergroß die Freude dieser beiden Frauen war, als sie Jesus sahen, auferstanden von den Toten, und als sie seine Füße umfassten? Und konnte es von da an noch Furcht geben, da der Auferstandene selbst wiederholte, was der Engel ihnen bereits gesagt hatte?

Liebe Freunde, das ist die übergroße und unermesslich tiefe Freude von Ostern; die Freude über den Sieg Christi über den Tod. Eine Freude, die auch unsere Herzen erfüllen möge, hier und jetzt, auch wenn wir oft noch so sehr von all dem Leid in dieser Welt getroffen werden. Eine Freude, die unser ganzes Dasein durchdringen darf und es im Licht der Auferstehung erscheinen lässt, die auch auf uns wartet. Eine Freude, die uns geduldig, mutig und tapfer macht und uns zu einem grenzenlosen Vertrauen auf Gottes Treue und auf Gottes Liebe anspornt. Und „*die Liebe lässt keinen Raum für Furcht. Die vollkommene Liebe vertreibt die Furcht*“ (1 Joh 4,17-18). Zu dieser Vollkommenheit lädt Gott uns ein...

Im Namen unserer gesamten Gemeinschaft wünsche ich Ihnen allen, in großer Dankbarkeit für alles, was Sie für uns sind und für uns tun, ein gesegnetes Osterfest!

P. Frits Schlatmann  
(Prior-Verwalter)

### **Aus dem Leben der Gemeinschaft**

Der Gemeinschaft geht es gut! Derzeit wird an zwei Steinprojekten gearbeitet, die beide von unserem Br. Leo Disch entworfen wurden. Es handelt sich um eine kleine Marienkapelle im hinteren Teil unseres Klostergartens und einen festen Ambo in der Kirche.

Auch Vater Abt geht es auf Martinique gut. Er kommt noch kurz in die Niederlande und wird dort die Martin-Buber-Plakette der Stiftung Euriade entgegennehmen, für die er sich jahrelang besonders engagiert hat. Danach kehrt er wieder nach Martinique zurück.

Am 11. Februar fand im runden Turmzimmer ein fesselnder Vortrag mit Film von Dennis Peters von „Kirche in Not“ über die aktuelle Christenverfolgung weltweit statt.

Am Donnerstag, dem 19. Februar, verstarb unser guter Koch René Teunissen nach langer Krankheit. Er hat bis zuletzt, bis zu dem Moment, als es wirklich nicht mehr ging, viele Jahre lang mit enormem Einsatz für uns gekocht. Möge er nun am himmlischen Festmahl teilnehmen!

Am 28. desselben Monats fand unser regelmäßiger Oblatentag statt, an dem wir diesmal vier (!) neue Oblatenanwärter begrüßen durften. Am Vormittag kamen die Sonntags-Evangelien der Fastenzeit zur Sprache; am Nachmittag lasen und betrachteten wir gemeinsam das Evangelium von der Samariterin (Joh 4,4-42), woraufhin Pater Prior einen guten Vortrag über das Fasten in der Tradition von Solesmes hielt, der sich insbesondere auf Schriften von Schwester Mary David Totah O.S.B. stützte. Ein von ihr verfasstes Büchlein über das Gebet wird um Ostern herum auf Niederländisch erscheinen.

## Liturgische Feiern

Die wichtigsten Feierlichkeiten der Karwoche und zu Ostern, zu denen Sie herzlich eingeladen sind, sind folgende:

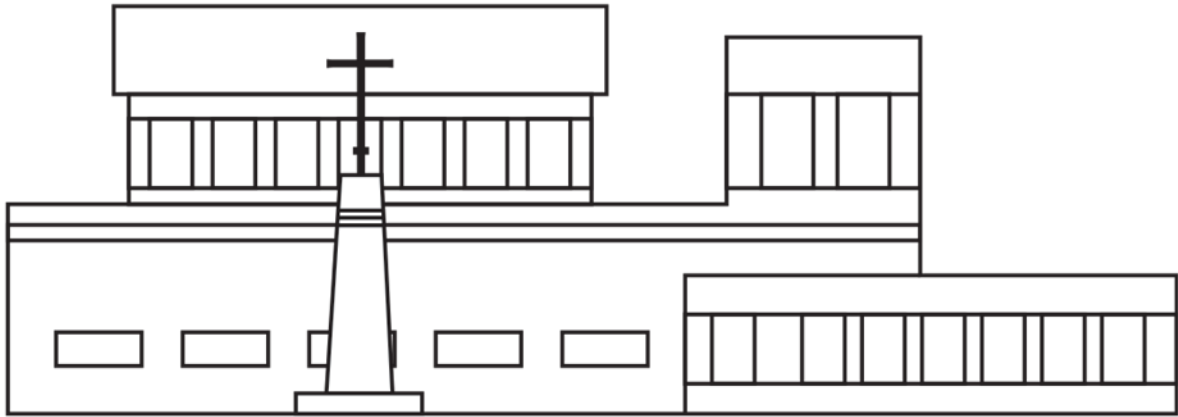
- 29. März: Palmsonntag.** Um 9:30 Uhr (Sommerzeit!): Terz und Palmzeremonie in der Krypta, anschließend Prozession zur Kirche für das Hochamt.
- 2. April: Gründonnerstag.** Keine Eucharistiefeier um 9:30 Uhr, keine Vesper. Um 17:30 Uhr: Heilige Messe vom Letzten Abendmahl mit Fußwaschung. Nach der Überführung des Allerheiligsten in die Krypta: Anbetung bis Mitternacht. Komplet um 20:30 Uhr statt um 20:00 Uhr.
- 3. April: Karfreitag.** Keine Eucharistiefeier, keine Vesper. Gedenken an das Leiden des Herrn um 15:00 Uhr.
- 4. April: Karsamstag.** Keine Eucharistiefeier tagsüber, keine Komplet. 22:30 Uhr: Osternachtfeier (dauert bis ca. 1:30 Uhr).
- 5. April: Ostersonntag.** Normale Gebetszeiten, mit Ausnahme der None, die um 14:15 Uhr gesungen wird.
- 6. April: Ostermontag.** Um 8:00 Uhr: stille Messe in der Krypta, ansonsten normale Gebetszeiten. 17:00 Uhr: Vesper und Eucharistische Anbetung.

*Zum Schluss noch eine kleine Anmerkung:  
Sollten Sie erwägen, die Abtei in Ihrem Testament zu erwähnen:  
Damit würden Sie uns sehr unterstützen.*



Abdij Sint Benedictusberg • Mamelis 39 • 6295 NA Lemiers • NEDERLAND  
Rabobank: BIC RABONL2U • IBAN NL85 RABO 0155 6011 72  
[www.benedictusberg.nl](http://www.benedictusberg.nl) • [abdij@benedictusberg.nl](mailto:abdij@benedictusberg.nl)

Erhalten Sie diesen Brief noch per Post, obwohl Sie eine E-Mail-Adresse haben?  
Dann geben Sie Ihre E-Mail-Adresse bitte unter [abdij@benedictusberg.nl](mailto:abdij@benedictusberg.nl) an, um den Brief digital zu erhalten. So helfen Sie mit, Papier, Zeit und Kosten zu sparen. Vielen Dank im voraus!



## ABDIJ SINT BENEDICTUSBERG VAALS

*« Avec crainte et grande joie »*

+

Pax !

Lemiers, mars 2026.

Chers Oblats et Amis,

Oui, les femmes s'éloignèrent aussitôt du tombeau : *« avec crainte et grande joie »* (Mt 28,8). N'est-ce pas étonnant ? Sommes-nous habitués à associer crainte et joie ? N'est-ce pas la crainte qui serre notre cœur, et la joie qui l'élargit (cf. Is 60,5 ; Ps 119,32) ? Matthieu est le seul évangéliste à juxtaposer ici ces deux notions si divergentes ; Marc et Luc ne parlent à cet endroit que de crainte (cf. Mc 16,5.8 ; Lc 24,5).

Et nous pouvons comprendre cette crainte. Imaginons un instant que nous ayons été là, ce matin de Pâques, près du tombeau. Que nous vivions ce tremblement de terre soudain et violent, et que nous voyions cet ange du Seigneur, resplendissant comme un éclair, vêtu d'un habit blanc comme la neige, descendre du ciel, s'approcher, rouler la pierre du tombeau et s'y asseoir. Que nous voyions les gardes, tremblants de peur et blêmes comme la mort... comment nous sentirions-nous ?

Mais l'ange s'adresse aux femmes en ces termes : « *N'ayez pas peur* » (Mt 28, 5). Puis il les rassure davantage : « *Je sais que vous cherchez Jésus, celui qui a été crucifié. Il n'est pas ici. Il est ressuscité, comme il l'avait dit* ». C'est là que la joie germe dans leur cœur. Une joie confirmée par la vue de l'endroit où reposait le corps de Jésus. Une joie qu'elles ne doivent pas garder pour elles, mais qu'elles doivent transmettre aux disciples, sans tarder, comme l'ange le leur demande.

Et puis elles s'en allèrent, « *avec crainte et une grande joie* ». Ce qu'elles venaient de vivre était trop bouleversant pour qu'elles puissent se débarrasser complètement de leur crainte d'un seul coup. Le choc physique du tremblement de terre leur restait encore dans les jambes, et la Bonne Nouvelle qu'elles venaient d'entendre était un choc bien plus grand encore : tellement différente de tout ce qu'elles avaient pu imaginer jusqu'alors... Mais la joie avait fait son entrée dans leur cœur, et le choc qui leur avait d'abord inspiré la crainte rendait la joie d'autant plus grande, de sorte qu'elle prit le dessus : « *avec crainte et une grande joie* ».

Mais l'Évangile de la veillée pascale ne s'arrête pas là : le point culminant est encore à venir, dans la rencontre avec le Seigneur ressuscité lui-même : « *Et voici que Jésus vint à leur rencontre et leur dit : « Je vous salue. » Elles s'approchèrent de lui, lui embrassèrent les pieds et se prosternèrent devant lui. Alors Jésus leur dit : « N'ayez pas peur. » » (Mt 28, 9-10). Pouvons-nous imaginer l'immense joie de ces deux femmes en voyant Jésus, ressuscité d'entre les morts, et en lui embrassant les pieds ? Et pouvait-il encore y avoir de la crainte à partir de ce moment-là, puisque le Ressuscité lui-même leur répétait ce que l'ange leur avait déjà dit?*

Mes chers amis, telle est la joie immense et infinie de Pâques : la joie de la victoire du Christ sur la mort. Une joie qui peut aussi remplir nos cœurs, ici et maintenant, même si nous sommes encore souvent profondément touchés par toute la souffrance de ce monde. Une joie qui peut imprégner toute notre existence et nous la faire voir à la lumière de la résurrection qui nous attend également. Une joie qui nous rend patients, courageux et vaillants, et qui nous incite à une confiance sans limite en la fidélité et en l'amour de Dieu. Et « *l'amour ne laisse aucune place à la crainte. L'amour parfait chasse la crainte* » (1 Jn 4, 17-18). C'est à cette perfection que Dieu nous invite...

Au nom de toute notre communauté, je vous souhaite à tous, avec une profonde gratitude pour tout ce que vous êtes et tout ce que vous faites pour nous, une très joyeuse Pâques !

Fr. Frits Schlatmann  
(Prieur-administrateur)

### **De la vie de la communauté**

La communauté se porte bien ! Deux projets en pierre, tous deux conçus par notre frère Leo Disch, sont actuellement en cours de réalisation. Il s'agit d'une petite chapelle dédiée à Marie, située au fond du jardin du monastère, et d'un ambon fixe dans l'église.

Le Père Abbé se porte bien lui aussi en Martinique. Il viendra faire un petit tour aux Pays-Bas, où il recevra la plaque Martin Buber de la Fondation Euriade, pour laquelle il s'est particulièrement engagé pendant des années. Il retournera ensuite en Martinique.

Le 11 février, nous avons assisté dans la salle de la récréation à une conférence captivante, accompagnée d'un film, donnée par Dennis Peters, de l'association « Kerk in Nood », sur la persécution actuelle des chrétiens à travers le monde.

Le jeudi 19 février, notre cher cuisinier René Teunissen est décédé après une longue maladie. Jusqu'à la fin, jusqu'au moment où cela n'était vraiment plus possible, il a cuisiné pour nous avec un dévouement sans faille, pendant de nombreuses années. Puisse-t-il désormais prendre place au banquet céleste !

Le 28 du même mois a eu lieu notre journée périodique des oblats, au cours de laquelle nous avons cette fois-ci eu le plaisir d'accueillir quatre (!) nouveaux aspirants oblats. Le matin, les Évangiles dominicaux du Carême ont été évoqués; l'après-midi, nous avons lu et médité ensemble l'Évangile de la Samaritaine (Jn 4, 4-42), après quoi le Père Prieur a donné une excellente conférence sur le jeûne dans la tradition de Solesmes, s'appuyant notamment sur les écrits de sœur Mary David Totah O.S.B. Un petit livre de sa plume sur la prière paraîtra en néerlandais vers Pâques.

## Célébrations liturgiques

Les principales cérémonies de la Semaine Sainte et de Pâques, auxquelles vous êtes cordialement invités, sont les suivantes :

**29 mars : Dimanche des Rameaux.** À 9h30 (heure d'été !) : Tierce et cérémonie des Rameaux dans la crypte, suivies d'une procession vers l'église pour la grand-messe.

**2 avril : Jeudi Saint.** Pas de grand-messe à 9h30, pas de vêpres. À 17h30 : Messe de la Cène, avec lavement des pieds. Après le transfert du Saint-Sacrement dans la crypte : adoration jusqu'à minuit. Complies à 20h30 au lieu de 20h00.

**3 avril : Vendredi Saint.** Pas de célébration eucharistique, pas de vêpres. Commémoration de la Passion du Seigneur à 15 h.

**4 avril : Samedi saint.** Pas de célébration eucharistique dans la journée, pas de Complies. 22h30 : Veillée pascale (jusqu'à environ 1h30).

**5 avril : Dimanche de Pâques.** Horaires de prières habituelles, à l'exception des Nones, qui seront chantées à 14h15.

**6 avril : Lundi de Pâques.** À 8h00 : Messe lue dans la crypte, horaires de prières habituelles pour le reste de la journée. 17h00 : Vêpres avec la louange.

Une petite remarque pour finir :

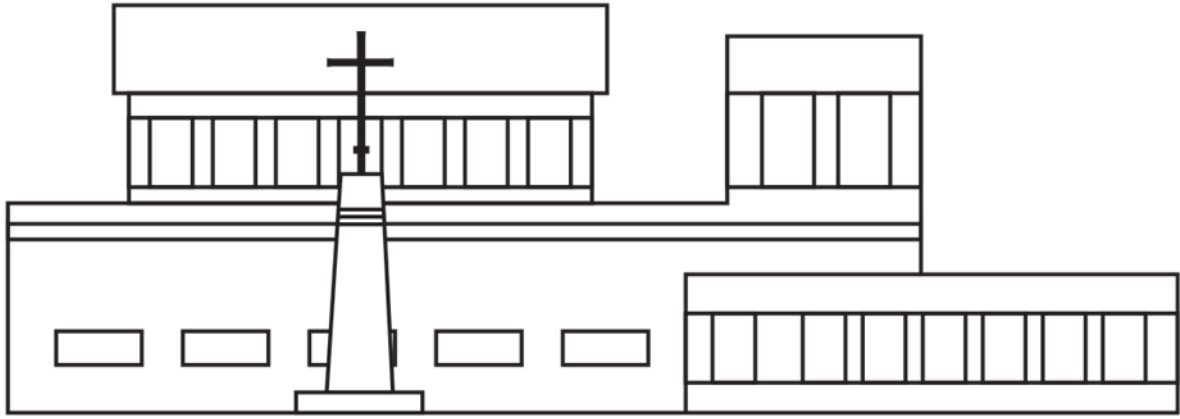
Si vous envisagez de mentionner l'Abbaye dans votre testament,  
Vous nous apporterez ainsi un soutien précieux.



Abdij Sint Benedictusberg • Mamelis 39 • 6295 NA Lemiers • NEDERLAND  
Rabobank: BIC RABONL2U • IBAN NL85 RABO 0155 6011 72  
[www.benedictusberg.nl](http://www.benedictusberg.nl) • [abdij@benedictusberg.nl](mailto:abdij@benedictusberg.nl)

Recevez-vous encore cette lettre par courrier alors que vous disposez d'une adresse e-mail ?  
Dans ce cas, veuillez nous communiquer votre adresse e-mail à l'adresse [abdij@benedictusberg.nl](mailto:abdij@benedictusberg.nl) afin  
de recevoir cette lettre par voie électronique.

Vous contribuerez ainsi à économiser du papier, du temps et de l'argent. Merci d'avance !



## ABDIJ SINT BENEDICTUSBERG VAALS

*“With fear and great joy”*

+

Pax!

Lemiers, March 2026

Dear Oblates and Friends,

Yes, the women immediately left the tomb: *“with fear and great joy”* (Mt 28:8). Isn't that surprising? Do we ever really think of fear and joy together? Isn't it fear that constricts our hearts, and joy that makes them expand (cf. Is 60:5; Ps 119:32)? Matthew is the only evangelist who places these two very divergent concepts side by side here; Mark and Luke speak only of fear in this passage (cf. Mk 16:5, 8; Lk 24:5).

And we can understand that fear. Let's imagine for a moment that we had been there, on that early Easter morning, at the tomb. Imagine that we would experience that sudden, violent earthquake, and see the angel of the Lord, shining like a flash of lightning, in a robe as white as snow, descending from heaven, coming closer, rolling away the stone from the tomb, and sitting down upon it. That we would see the guards, trembling with fear and deathly pale... How would we feel?

But the angel addresses the women, saying, *“Do not be afraid”* (Mt 28:5). And then he reassures them further: *“I know that you are looking for Jesus, the one who was crucified. He is not here. He has risen, just as he said.”* Here joy springs up in their hearts. Joy that is confirmed by seeing the place where Jesus’ body had lain. Joy that they must not keep to themselves, but which they must convey to the disciples, immediately, as the angel asks of them.

And then they went, *“with fear and great joy.”* What they had experienced was too profound for them to shake off their fear entirely right away. The physical shock of the earthquake still lingered in their limbs, and the Good News they had just heard was an even greater shock: so utterly different from anything they had ever been able to imagine up to that point... But joy had taken hold of their hearts, and the shock that had initially instilled fear in them now made the joy all the greater, so that it prevailed: *“with fear and great joy.”*

However, the Easter Vigil Gospel does not end there. The climax is yet to come, in the encounter with the risen Lord himself: *“And behold, Jesus came toward them and said, ‘Greetings.’ They came up to him, took hold of his feet, and worshiped him. Then Jesus said to them, ‘Do not be afraid.’”* (Mt 28:9–10). Can we imagine how immense the joy of these two women was upon seeing Jesus, risen from the dead, and upon clasping his feet? And could there still be any fear from that moment on, since the Risen One himself repeated what the angel had already told them?

Dear friends, this is the immense and immeasurably deep joy of Easter: the joy of Christ’s victory over death. A joy that can also fill our hearts, here and now, even though we are often still so deeply affected by all the suffering in this world. Joy that may permeate our entire existence, and help us see it in the light of the resurrection, which also awaits us. Joy that makes us patient, courageous, and brave, and spurs us on to boundless trust in God’s faithfulness and in God’s Love. And *“love leaves no room for fear. Perfect love drives out fear”* (1 John 4:17–18). God invites us to that perfection...

On behalf of our entire community, I wish you all a very Blessed Easter, with deep gratitude for all that you are to us and all that you do for us!

fr. Frits Schlatmann  
(Prior-Administrator)

## **From the Life of the Community**

The community is doing well! We are currently working on two stone projects, both designed by our Brother Leo Disch. These are a small Marian shrine at the back of our monastery garden and a permanent ambo in the church.

Father Abbot is also doing well in Martinique. He will be coming back to the Netherlands for a short visit, during which he will receive the Martin Buber plaque from the Euriade Foundation, to which he has dedicated himself for many years. Afterward, he will return to Martinique.

On February 11, we held a compelling lecture with a film in the Round Tower Room, presented by Dennis Peters of *Aid to the Church in Need*, on the current persecution of Christians worldwide.

On Thursday, February 19, our dear cook René Teunissen passed away after a long illness. Until the very end, until the moment when it was truly no longer possible, he cooked for us with tremendous dedication for many years. May he now enjoy a seat at the heavenly banquet!

On the 28th of that same month, we held our regular Oblates Day, during which we welcomed four (!) new aspirant oblates this time. In the morning, we discussed the Sunday Gospels of Lent. In the afternoon, we read and reflected together on the Gospel of the Samaritan woman (Jn 4:4-42), after which Father Prior gave an excellent talk on fasting in the Solesmes tradition, based in particular on the writings of Sister Mary David Totah, O.S.B, an English nun of our Solesmes Congregation. A booklet she authored on prayer will be published in Dutch around Easter.

## Liturgical Celebrations

The main services of Holy Week and Easter, to which you are cordially invited, are as follows:

**March 29: Palm Sunday.** At 9:30 a.m. (daylight saving time!): Lauds and Palm Blessing in the crypt, followed by a procession to the church for High Mass.

**April 2: Maundy Thursday.** No High Mass at 9:30 a.m., no Vespers. At 5:30 p.m.: Holy Mass of the Last Supper, with the washing of the feet. After the transfer of the Blessed Sacrament to the crypt: Adoration until midnight. Compline at 8:30 p.m. instead of 8:00 p.m.

**April 3: Good Friday.** No Eucharistic celebration, no Vespers. Commemoration of the Lord's Passion at 3:00 p.m.

**April 4: Holy Saturday.** No daytime Mass, no Compline. 10:30 p.m.: Easter Vigil (lasts until approximately 1:30 a.m.).

**April 5: Easter Sunday.** Regular prayer times, except for None, which will be chanted at 2:15 p.m.

**April 6: Easter Monday.** At 8:00 a.m.: Recited Mass in the crypt; otherwise, regular prayer times. 5:00 p.m.: Vespers with Exposition and Adoration.

*One final note:*

*If you are considering including the Abbey in your will -  
You and your support would be a great help for us.*



Abdij Sint Benedictusberg • Mamelis 39 • 6295 NA Lemiers • NEDERLAND

Rabobank: BIC RABONL2U • IBAN NL85 RABO 0155 6011 72

www.benedictusberg.nl • [abdij@benedictusberg.nl](mailto:abdij@benedictusberg.nl)

Are you still receiving this letter by mail even though you have an email address?  
If so, please provide your email address at [abdij@benedictusberg.nl](mailto:abdij@benedictusberg.nl) to receive the letter digitally.  
This will help us save paper, time, and costs. Thank you in advance!