

Veelgeliefden,

*Maria reisde met spoed naar het bergland.* De evangelie-teksten van deze weken voor Kerstmis zijn zwanger van allerlei mysteries. Of misschien moeten we zeggen: van één mysterie dat het hoogtepunt vormt van de gehele heilsgeschiedenis. En toch wordt het allemaal door Lukas haast heel gewoon beschreven, alsof het om alledaagse gebeurtenissen gaat, zoals een vrouw die op bezoek komt bij haar nicht. Niet meer en niet minder dan dat. Het eigenlijke hoogtepunt, waar alles om draait, de Menswording, wordt niet verhaald. Het kan ook niet verhaald worden omdat dit mysterie waarin de goddelijke en menselijke natuur verenigd worden in de ene persoon van Jezus Christus, dit mysterie is niet onder woorden te brengen. Daarom zijn de simpele woorden waarmee het verhaal van de aankondiging aan Maria eindigt, het meest indrukwekkend: *de engel ging van haar heen.* En toen gebeurde het. In stilte, in verborgenheid.

Nadat Maria openlijk haar fiat heeft uitgesproken en Jezus daardoor in haar hart gesloten, heeft ze Hem ook in haar schoot ontvangen. In de Heilige Geest heeft ze haar hart geopend, in de Heilige Geest heeft ze God in haar schoot gesloten. God en mens werken zo samen: God geeft, de mens ontvangt. God bewerkt, de mens werkt mee. Dit geldt voor elke genade die van God komt. De Heilige Geest zorgt ervoor dat we in staat zijn te ontvangen en de Heilige Geest geeft ons de kracht te antwoorden. En pas daarna worden de gevolgen zichtbaar.

Het belangrijkste gebeurt immers in stilte, in de stilte van Maria's hart en in de stilte van ons hart. God bewerkt zijn grootste daden altijd in stilte. Dat zien we bij de Menswording. Dat zien we ook bij de Verrijzenis. Ook hier zwijgt de heilige Schrift over dit onuitsprekelijke mysterie. We horen alleen de gevolgen: het lege graf, de verschijning van engelen, de verschijning van de Heer zelf.

De Menswording geschiedde in stilte, in het verborgene. We horen over de boodschap waarin de aartsengel Gabriël het aankondigde. Natuurlijk horen we over de geboorte zelf. Maar het eerste gevolg van de Menswording horen we vandaag: *Maria reisde met spoed naar het bergland.* Onder aandrang van de Heilige Geest en met Jezus in haar schoot gaat ze de Heilige Geest brengen naar sint Jan de Doper en Elisabeth. Onder aansporing van de Heilige Geest gaat ze haar Magnificat zingen. Dienstbaarheid en lofzang zijn de eerste vruchten van de Menswording.

*Zodra Elisabeth de groet van Maria hoorde, sprong het kind op in haar schoot. Elisabeth werd vervuld met de heilige Geest.* Hoe wonderlijk is deze ontmoeting tussen deze twee vrouwen. Beiden zijn in verwachting van hun eerstgeboren zoon. Alleen reeds de groet van Maria, die Jezus in zich draagt, is voldoende om Johannes in de schoot van Elisabeth te doen opspringen van vreugde en Elisabeth te vervullen met de Heilige Geest. Alleen reeds door de groet van Maria mag Elisabeth de Heilige Geest ervaren. Die groet van Maria is toch zo eenvoudig. Maar het wonder bij

Maria is, dat ze het eenvoudigste en gewoonste doet met Jezus in haar schoot, en in haar hart. God zelf woonde in haar hart, of zoals de engel Gabriël zei: Maria is *vol van genade*. En als God in een mens woont, dan kan een knipoog al voldoende zijn, want God kan dan daardoor het hart van de ander raken. Hoe alledaags of gewoon het ook mag zijn, als Jezus maar in u aanwezig is, dan wordt dat gewone een hulpmiddel in Gods hand.

In Maria was het 'fiat', het ja-woord, tot volledigheid gekomen. Dat woord 'volledig' drukt ook mooi uit wat het 'fiat' inhoudt: Maria was vol omdat zij ledig was. Zij maakte haar hart tot een holte om te worden tot volte. Totale ontvankelijkheid waardoor zij geheel vervuld kon worden. Maria is de totale zwijgende, ontvankelijke en openstaande.

God werkt in de stilte, in de stilte van ons hart. En dat heeft gevolgen, grote gevolgen. *En de engel ging van haar heen*. En toen begon het pas echt. Zo brengt Maria de Heilige Geest naar sint Jan de Doper en Elisabeth. Maar zo doet Maria altijd: als Maria in ons leven invloed krijgt, dan brengt zij de Heilige Geest mee en krijgt Deze de kans om in ons te doen wat Hij wil.

In Maria zien we wat de Heilige Geest met ons van plan is. Als u wilt ontdekken waartoe de Heilige Geest allemaal in staat is, kijk dan naar Maria. Zij is als het ware de ikoon van de Heilige Geest. Een ikoon drukt uit wat de schilder beleeft. Zo zou je van Maria kunnen zeggen: Zij drukt uit wat de Heilige Geest kan en wil beleven in ieder van ons. Er is niets wat de Heilige Geest in een mens kan, of Hij heeft het waargemaakt in Maria. Maria is dan ook ten volle Bruid van de Heilige Geest. Ze staat geheel open voor Zijn werking, is vol van genade.

Maria bracht de heilige Geest naar Elisabeth. Zij wil Hem ook naar ons brengen. Als wij met Kerstmis Maria opnemen in ons hart zal de Heilige Geest met haar meekomen, zodat het Kerstkind in ons geboren kan worden, tot lof en eer van de Vader. Amen.