

# DAGORDE VOOR DE GASTEN

05:00 **Metten** (nachtwake)

Deelname niet verplicht. Op zon- en feestdagen beginnen de Metten om 04:45

06:30 **Lauden** (morgengebed)

Deelname niet verplicht.

Ontbijt in stilte

Tussen de Lauden en Priem in de ronde gastenzaal

07:45 **Priem**

Ontbijt

Tot 08:45 in de ronde gastenzaal

09:30 **Terts en Hoogmis**

Koffie/thee

Aansluitend na de H.Mis in de ronde gastenzaal

12:15 **Sext**

Middagmaal

Aansluitend op de Sext warme maaltijd in de refter

13:00 **Siësta**

Graag stilte in huis!

14:00 **Noon**

Op gewone donderdagen, buiten de advent en veertigdagentijd, is de Noon om 13:30. Op zondagen om 13:45

16:30 Koffie/thee

In de ronde gastenzaal

17:00 **Vespers** (avondgebed)

Op gewone donderdagen, buiten de advent en veertigdagentijd, zijn de Vespers om 18:00

19:30 Avondmaal

Broodmaaltijd in de refter, waarna recreatie

20:30 **Completen** (dagsluiting)

Aansluitend begint de nachstilte tot na de Priem