

# DE LAUDEN VAN ZONDAG

## DOMINICA AD LAUDES

*De lauden beginnen vijf minuten na het eind van de metten.*

Deus, in adiutórium meum inténde. Dómine, ad adiuvándum me festína.

Glória Patri, et Fílio,\* et Spirítui Sancto. Sicut erat in princípío, et nunc, et semper,\* et in sácula sáculórum. Amen. Allelúia.

### *Psalmus lvi*

Deus misereátur nostri et benedícat nobis\* illúminet vultum suum super nos.

Ut cognoscátur in terra via tua\* in ómnibus géntibus salutáre tuum.

Confiteántur tibi pópuli Deus\* confiteántur tibi pópuli omnes.

Læténtur et exsúltent gentes/ quóniam iúdicas pópulos in æquitáte\* et gentes in terra dírigis.

Confiteántur tibi pópuli Deus\* confiteántur tibi pópuli omnes.

Terra dedit fructum suum\* benedícat nos Deus Deus noster.

Benedícat nos Deus\* et métuant eum omnes fines terræ.

Glória Patri et Fílio\* et Spirítui Sancto.

Sicut erat in princípío et nunc et

God, kom mij te hulp.

Heer, haast U mij te helpen.

Eer aan de Vader en de Zoon\* en de Heilige Geest.

Zoals het was in het begin en nu en altijd,\* en in de eeuwen der eeuwen. Amen. Alleluia.

### *Psalm 66*

God ontferme zich over ons en zegene ons\* Hij doe zijn aanschijn over ons lichten,

Opdat op aarde uw weg wordt gekend\* onder alle volkeren uw heil.

Dat de volkeren U loven, God\* dat alle volkeren U loven.

Dat de natie's zich verheugen en juichen,/ want Gij oordeelt de volkeren met gerechtigheid\* en bestuurt de natie's op aarde.

Dat de volkeren U loven, God\* dat alle volkeren U loven.

De aarde heeft haar vrucht gegeven\* zegene ons God, onze God.

Zegene ons God\* en dat alle einden der aarde Hem vrezen.

Eer aan de Vader en de Zoon\* en de Heilige Geest.

Zoals het was in het begin en nu

semper\* et in sæcula sæculórum. en altijd\* en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

*Nu volgen een aantal psalmen met antifonen. De antifonen zijn op sommige zondagen anders. In de paastijd wordt psalm 92 en 99 gebruikt in plaats van psalm 50 en 117 (zoals op feesten).*

*Antiphona*

Allelúia, allelúia.

*Psalmus I*

Miserére mei Deus secúndum misericórdiam tuam\* et secúndum multitudínem miseratiónum tuárum dele iniquitátem meam.

Amplius lava me ab iniquitáte mea\* et a peccáto meo munda me.

Quóniam iniquitátem meam ego cognósko\* et peccátum meum contra me est semper.

Tibi tibi soli peccávi\* et malum coram te feci;

Ut iustus inveniáris in senténtia tua\* et æquus in iudício tuo.

Ecce enim in iniquitáte generátus sum\* et in peccáto concépit me mater mea.

Ecce enim veritátem in corde dilexísti\* et in occúlto sapiéntiam manifestásti mihi.

Aspérges me hyssópo et mundá-

*Antifoon*

Allelúia, allelúia.

*Psalm 50*

Ontferm U over mij, o God, naar uw barmhartigheid\* en naar de rijkdom van uw ontferming delg mijn ongerechtigheid uit.

Was mij grondig van mijn ongerechtigheid\* en reinig mij van mijn zonde.

Want ik erken mijn ongerechtigheid\* en mijn zonde is steeds tegenover mij.

Tegen U, U alleen, heb ik gezondigd\* en ik heb kwaad gedaan voor uw aanschijn,

Zodat Gij rechtvaardig wordt bevonden in uw uitspraak\* en onpartijdig in uw oordeel.

Want zie, in ongerechtigheid ben ik verwekt\* en in zonde heeft mijn moeder mij ontvangen.

Want zie, Gij had de waarheid in het hart lief\* en in het verborgene hebt Gij mij wijsheid laten zien.

Besprenkel mij met hysop, en ik zal gereinigd worden\* was mij,

bor\* lavábis me et super nivem  
dealbábor.

Audíre me fácies gáudium et  
lætítiam\* et exsultábunt ossa  
quæ contrivísti.

Avérte fáciem tuam a peccátis  
meis\* et omnes iniquitátes meas  
dele.

Cor mundum crea in me Deus\*  
et spíritum firmum ínno va in  
viscéribus meis.

Ne prócias me a fácie tua\* et  
spíritum sanctum tuum ne áufe-  
ras a me.

Redde mihi lætítiam salutáris  
tui\* et spírítu promptíssimo con-  
fírma me.

Docébo íniquos vias tuas\* et  
ímpii ad te converténtur.

Líbera me de sanguínibus Deus/  
Deus salutis meæ\* et exsultábit  
lingua mea iustítiam tuam.

Dómine lábia mea apéries\* et os  
meum annuntiábit laudem tuam.

Non enim sacrificío delectáris\*  
holocáustum si ófferam non  
placébit.

Sacrificium Deo spíritus contri-  
bulátus\* cor contrítum et humili-  
átum Deus non despícies.

Benígne fac Dómine in bona  
voluntáte tua Sion\* ut ædificén-  
tur muri Ierúsalem.

en ik zal witter worden dan  
sneeuw.

Laat mij vreugde en blijdschap  
horen\* en juichen zal mijn ge-  
beente, dat Gij hebt verbrijzeld.

Keer uw aangezicht af van mijn  
zonden\* en delg al mijn ongerech-  
tigheden uit.

Schep in mij een zuiver hart, o  
God\* en vernieuw een sterke  
geest in mijn binnenste.

Verwerp mij niet van uw aan-  
schijn\* en neem uw heilige geest  
niet van mij weg.

Geef mij opnieuw de blijdschap  
van uw heil\* en sterk mij met  
een vastberaden geest.

Ik zal de ongerechten uw wegen  
leren\* en de goddelozen zullen  
zich tot U bekeren.

Bevrijd mij van bloedschuld, o  
God/ God van mijn heil\* en mijn  
tong zal uw gerechtigheid loven.

Heer, open mijn lippen\* en mijn  
mond zal uw lof verkondigen.

Want niet in het offer scheidt Gij  
behagen\* het brandoffer, dat ik  
brengen zou, zal mishagen.

Een offer voor God is een gebro-  
ken geest\* een vermorzeld en  
vernederd hart, o God, zult Gij  
niet versmaden.

Wees minzaam, Heer, in uw wel-  
willendheid voor Sion\* opdat de  
muren van Jeruzalem worden  
opgebouwd.

Tunc acceptábis sacrificium iustí-  
tiæ/ oblatiões et holocáusta\*  
tunc impónent super altáre tuum  
vítulos.

Glória Patri et Fílio\* et Spíritui  
Sancto.

Sicut erat in princípío et nunc et  
semper\* et in sáecula sæculórum.  
Amen.

*Psalmus cxvii*

Confitémini Dómino quóniam  
bonus\* quóniam in sáeculum  
misericórdia eius.

Dicat nunc Israel quóniam bo-  
nus\* quóniam in sáeculum miseri-  
córdia eius.

Dicat nunc domus Aaron\* quo-  
niam in sáeculum misericórdia  
eius.

Dicant nunc qui timent Dómi-  
num\* quóniam in sáeculum mise-  
ricórdia eius.

De tribulatiõe invocávi Dómi-  
num\* et exaudivit me edúcens in  
latitúdinem Dóminus.

Dóminus mecum non timébo\*  
quid fáciat mihi homo?

Dóminus mecum adiutor meus\*  
et ego despiciam inimícos meos.

Bonum est confúgere ad Dómi-  
num\* quam confídere in hómine.

Bonum est confúgere ad Dómi-

Dan zult Gij het offer van gerech-  
tigheid aanvaarden/ de gaven en  
brandoffers\* dan mag men kalve-  
ren op uw altaar leggen.

Eer aan de Vader en de Zoon\*  
en de Heilige Geest.

Zoals het was in het begin en nu  
en altijd\* en in de eeuwen der  
eeuwen. Amen.

*Psalm 117*

Looft de Heer want Hij is goed\*  
in eeuwigheid duurt zijn barmhar-  
tigheid.

Laat nu Israël het zeggen, Hij is  
goed\* in eeuwigheid duurt zijn  
barmhartigheid.

Laat het huis van Aäron nu zeg-  
gen\* in eeuwigheid duurt zijn  
barmhartigheid.

Laten zij nu, die de Heer vrezen,  
zeggen\* in eeuwigheid duurt zijn  
barmhartigheid.

In mijn nood riep ik tot de Heer\*  
de Heer heeft mij verhoord door  
mij in vrije ruimte te brengen.

De Heer is met mij, ik vrees niet\*  
wat mij een mens kan doen?

De Heer die met mij is, Hij is  
mijn helper\* en ik kan op mijn  
vijanden neerzien.

Beter is het zijn toevlucht te zoe-  
ken bij de Heer\* dan te vertrou-  
wen op een mens.

Beter is het zijn toevlucht te zoe-

num\* quam confídere in princípibus.

Omnes gentes circuíerunt me\* et in nómine Dómini excídi eos.

Circumdántes circumdedérunt me\* et in nómine Dómini excídi eos.

Circumdedérunt me sicut apes/ et exarsérunt sicut ignis in spinis\* et in nómine Dómini excídi eos.

Impelléntes impulérunt me ut cáderem\* et Dóminus adiúvit me.

Fortitúdo mea et laus mea Dóminus\* et factus est mihi in salútem.

Vox iubiliatiónis et salútis\* in tabernáculis iustórum:

Déxtera Dómini fecit virtútem/ déxtera Dómini exaltáta est\* déxtera Dómini fecit virtútem.

Non móriar sed vivam\* et narrábo ópera Dómini.

Castígans castigávit me Dóminus\* et morti non trádidit me.

Aperíte mihi portas iustítiae\* ingrèssus in eas confitébor Dómino.

Hæc porta Dómini\* iusti intrábunt in eam.

ken bij de Heer\* dan te vertrouwen op vorsten.

Alle volkeren omringden mij\* en in de naam des Heren heb ik hen neergeslagen.

Van alle kanten omringden zij mij\* en in de naam des Heren heb ik hen neergeslagen.

Zij omringden mij als bijen/ en ontbrandden als het vuur in doornen\* en in de naam des Heren heb ik hen neergeslagen.

Zij stieten en stompten mij, dat ik zou vallen\* maar de Heer kwam mij te hulp.

Mijn sterkte en mijn roem is de Heer\* en Hij is mij tot heil geworden.

Jubellied en zegezing\* in de tenten der rechtvaardigen:

De rechterhand des Heren was krachtig/ de rechterhand des Heren heeft mij verheven\* de rechterhand des Heren was krachtig. Ik zal niet sterven, maar leven\* en ik zal van de werken des Heren verhalen.

Zwaar heeft de Heer mij gekastijd\* maar aan de dood mij niet prijsgegeven.

Opent mij de poorten der gerechtigheid;\* daardoor binnengetreden zal ik de Heer loven.

Dit is de poort des Heren\* de rechtvaardigen zullen haar binnengaan.

Confitébor tibi quóniam exaudísti me\* et factus es mihi in salútem.

Lápidem quem reprobavérunt aedificántes\* hic factus est in caput ánguli.

A Dómino factum est istud\* et est mirábile in óculis nostris.

Hæc est dies quam fecit Dóminus\* exsultémus et lætémur in ea.

O Dómine salvum me fac\* o Dómine da prosperitátem.

Benedíctus qui venit in nómine Dómini/ benedícimus vobis de domo Dómini\* Deus Dóminus et illúxit nobis.

Instrúite sollemnitátem in ramis condénsis\* usque ad cónua altáris.

Deus meus es tu et confitébor tibi\* Deus meus et exaltábo te.

Confitémini Dómino quóniam bonus\* quóniam in sáeculum misericórdia eius.

Glória Patri et Fílio\* et Spirítui Sancto.

Sicut erat in princípío et nunc et semper\* et in sáecula sæculórum. Amen.

*Psalmus lxii*

Deus Deus meus es tu\* ad te de luce vígilo.

Sitívit in te ánima mea/ te desi-

Ik wil U loven, omdat Gij mij verhoord hebt\* en mij tot heil geworden zijt.

De steen die de bouwlieden hebben verworpen\* hij is tot hoeksteen geworden.

Door de Heer is dit bewerkt\* en het is wonderbaar in onze ogen.

Dit is de dag, die de Heer maakt heeft\* laat ons juichen en blij zijn om die dag.

O Heer, behoud mij\* o Heer, geef voorspoed.

Gezegend Hij, die komt in de naam des Heren/ wij zegenen u vanuit het huis des Heren\* God is Heer, Hij heeft voor ons het licht doen schijnen.

Luistert het feest op met lover\* tot aan de hoorns van het altaar.

Gij zijt mijn God, en ik wil U loven\* mijn God, en ik wil U verheffen.

Looft de Heer, want Hij is goed\* in eeuwigheid duurt zijn barmhartigheid.

Eer aan de Vader en de Zoon\* en de Heilige Geest.

Zoals het was in het begin en nu en altijd\* en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

*Psalm 62*

God, mijn God zijt Gij\* U zoek ik bij het eerste licht.

Mijn ziel dorst naar U/ mijn vlees

Sicut erat in principio et nunc et semper\* et in sæcula sæculórum. Amen.

Zoals het was in het begin en nu en altijd\* en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

*Antiphona*

Allelúia, allelúia.

*Antifoon*

Allelúia, allelúia.

*Antiphona*

Tres púeri iussu regis in fornácem missi sunt, non tíméntes flammam ignis, dicéntes: Benedíctus Deus.

*Antifoon*

Drie jongelingen werden op bevel van de koning in de oven geworpen, maar zij vreesden het vuur niet en zongen: Gezegend is God.

*Canticum trium puerorum*

*Dan 3,57-88\**

Benedícite, ómnia ópera Dómini, Dómino,\* laudáte et superexaltáte eum in sæcula.

Benedícite, cæli; Dómino,\* benedícite, ángeli Dómini, Dómino.

Benedícite, aquæ omnes, quæ super cælos sunt, Dómino,\* benedícat omnis virtus Dómino.

Benedícite, sol et luna, Dómino,\* benedícite, stellæ cæli, Dómino.

Benedícite, omnis imber et ros, Dómino,\* benedícite, omnes ventí, Dómino.

Benedícite, ignis et æstus, Dómino,\* benedícite, frígus et æstus, Dómino.

Benedícite, rores et pruína, Dómino,\* benedícite, gelu et frígus, Dómino.

*Cantiek van de drie jongelingen*

*Dan. 3,57-88a*

Alle werken des Heren, zegent de Heer\* looft en verheft Hem hoog in eeuwigheid.

Hemelen, zegent de Heer\* engelen des Heren, zegent de Heer.

Alle wateren boven de hemel, zegent de Heer\* zegene elke kracht de Heer.

Zon en maan, zegent de Heer\* sterren van de hemel zegent de Heer.

Alle regen en dauw, zegent de Heer\* alle winden zegent de Heer.

Vuur en hitte, zegent de Heer\* koude en warmte, zegent de Heer.

Dauw en rijp, zegent de Heer\* hagel en vorst, zegent de Heer.



derávit caro mea\* in terra desérta et árida et inaquósa.

Sic in sancto appáruí tibi\* ut vidérem virtútem tuam et glóriam tuam.

Quóniam mélior est misericórdia tua super vitas\* lábia mea laudábunt te.

Sic benedícam te in vita mea\* et in nómine tuo levábo manus meas.

Sicut ádipe et pinguédine repletúr ánima mea\* et lábiis exsultatiónis laudábit os meum.

Cum memor ero tui super stratum meum\* in matutínis meditábor de te.

Quia fuísti adiútor meus\* et in velaménto alárum tuárum exsultábo.

Adhæsít ánima mea post te\* me suscépít délixtera tua.

Ipsi vero in ruínam quæsiérunt ánimam meam\* introíbunt in inferióra terræ.

Tradéntur in potestátem gládii\* partes vúlpium erunt.

Rex vero lætábitur in Deo/ gloriabúntur omnes qui iurant in eo\* quia obstrúctum est os loquéntium iníqua.

Glória Patri et Filio\* et Spirítui Sancto.

verlangt naar U\* in een verlaten en dor land zonder water.

Zo ben ik in het heiligdom voor U verschenen\* om uw kracht te zien en uw glorie.

Want beter is uw barmhartigheid dan leven\* mijn lippen zullen U prijzen.

Zo wil ik U zegenen, mijn leven lang\* en in uw Naam mijn handen opheffen.

Als met merg en vet worde mijn ziel vervuld\* en met juichende lippen zal mijn mond U prijzen.

Wanneer ik aan U denk op mijn legerstede\* staat Gij mij in alle vroegte voor de geest,

Omdat Gij mijn helper zijt geweest\* en ik onder de dekking van uw vleugels kan juichen.

Mijn ziel is innig aan U gehecht\* uw rechterhand is voorgoed mijn steun.

Zij echter hebben mijn ziel gezocht, ten verderve\* zij zullen in de diepten der aarde verdwijnen.

Zij zullen overgeleverd worden aan het geweld van het zwaard\* zij zullen de prooi der vossen zijn.

Maar de koning zal zich in God verblijden/ allen die bij Hem zweren zullen zich beroemen\* want de mond der lasteraars is gestopt.

Eer aan de Vader en de Zoon\* en de Heilige Geest.



- Benedícite, glácies et nives, Dómino,\* benedícite, noctes et dies, Dómino.  
 IJs en sneeuw, zegent de Heer\* nachten en dagen, zegent de Heer.
- Benedícite, lux et ténebræ, Dómino,\* benedícite, fúlgura et nubes, Dómino.  
 Licht en duister, zegent de Heer\* bliksems en wolken, zegent de Heer.
- Benedícat terra Dóminum,\* laudet et superexáltet eum in sácula.  
 Zegene de aarde de Heer\* zij love en verheffe Hem hoog in eeuwigheid.
- Benedícite, montes et colles, Dómino,\* benedícite, univérsa germinántia in terra, Dómino.  
 Bergen en heuvels, zegent de Heer\* al wat groeit op aarde, zegent de Heer.
- Benedícite, mária et flúmina, Dómino,\* benedícite, fontes, Dómino.  
 Zeeën en stromen, zegent de Heer\* bronnen, zegent de Heer.
- Benedícite, cete et ómnia quæ movéntur in aquis, Dómino,\* benedícite, omnes vólucres cæli, Dómino.  
 Gedierte en alles wat beweegt in het water, zegent de Heer\* alle vogels in de lucht, zegent de Heer.
- Benedícite, omnes béstiæ et pécora, Dómino,\* benedícite, filii hóminum, Dómino.  
 Alle dieren en vee, zegent de Heer\* kinderen der mensen, zegent de Heer.
- Bénedic, Israel, Dómino,\* laudáte et superexaltáte eum in sácula.  
 Zegene Israël de Heer\* looft en verheft Hem hoog in eeuwigheid.
- Benedícite, sacerdotés Dómini, Dómino,\* benedícite, servi Dómini, Dómino.  
 Priesters des Heren, zegent de Heer\* dienaren des Heren, zegent de Heer.
- Benedícite, spíritus et ánimæ iustórum, Dómino,\* benedícite, sancti et húmiles corde, Dómino.  
 Geesten en zielen der rechtvaardigen, zegent de Heer\* heiligen en nederigen van hart, zegent de Heer.
- Benedícite, Ananía, Azaría, Mísaël, Dómino,\* laudáte et superexaltáte eum in sácula.  
 Chananja, Azarja, Misaël, zegent de Heer\* looft en verheft Hem hoog in eeuwigheid.
- Benedicámus Patrem et Fílium cum Sancto Spíritu,\* laudémus  
 Zegenen wij de Vader en de Zoon met de Heilige Geest\* lo-

et superexaltémus eum in sácula.

Benedíctus es, Dómine, in firmaménto cæli,\* et laudábilis et gloriósus in sácula.

### *Antiphona*

Tres púeri iussu regis in fornácem missi sunt, non tíméntes flammam ignis, dicéntes: Benedíctus Deus.

### *Antiphona*

Allelúia, allelúia, allelúia.

### *Psalmus cxlviii*

Laudáte Dóminum de cælis\*  
laudáte eum in excélsis.

Laudáte eum omnes ángeli eius\*  
laudáte eum omnes virtútes eius.

Laudáte eum sol et luna\*  
laudáte eum omnes stellæ lucéntes.

Laudáte eum cæli cælórum\*  
et aquæ omnes quæ super cælos  
sunt.

Laudent nomen Dómini\*  
quia ipse mandávit et creáta sunt.

Státuit ea in ætérnum et in  
sáculum sáculi\*  
præcéptum pósuit et non præteríbit.

Laudáte Dóminum de terra\*  
dracónes et omnes abyssi,  
Ignis grando nix fumus\*  
spíritus

ven en verheffen wij Hem hoog  
in eeuwigheid.

Gezegend zijt Gij, Heer, in het  
uitspansel van de hemel\*  
en lofwaardig en roemrijk in eeuwig-  
heid.

### *Antifoon*

Drie jongelingen werden op bevel  
van de koning in de oven gewor-  
pen, maar zij vreesden het vuur  
niet en zongen: Gezegend is God.

### *Antifoon*

Allelúia, allelúia, allelúia.

### *Psalm 148*

Looft de Heer vanuit de hemel\*  
looft Hem in den hoge.

Looft Hem, al zijn Engelen\*  
looft Hem, al zijn krachten.

Looft Hem, zon en maan\*  
looft Hem, alle lichtende sterren.

Looft Hem, hemel der hemelen\*  
en alle wateren die boven de  
hemel zijn.

Laten zij de naam des Heren  
loven\* want Hij beval en zij wer-  
den geschapen.

Hij gaf hun het bestaan voor eeu-  
wig en in de eeuwen der eeuwen\*  
Hij stelde een wet die niet ver-  
gaat.

Looft de Heer vanaf de aarde\*  
zeedieren en alle waterdiepten,  
Vuur, hagel sneeuw en nevel\*

procellárum qui facit verbum eius,

Montes et omnes colles\* ligna fructífera et omnes cedri,

Béstiae et unívrsa pécora\* serpéntes et vólucres pennátæ,

Reges terræ et omnes pópuli\* príncipes et omnes iúdice terræ,

Iúvenes et vírgines\* senes cum iunióribus.

Laudent nomen Dómini/ quia exaltátum est nomen eius solús\* magnificéntia eius super cælum et terram.

Et exaltávit cornu pópuli sui/ hymnus ómnibus sanctis eius\* fíliis Israel pópulo qui propínquus est ei.

### *Psalmus cxlix*

Cantáte Dómino cánticum novum\* laus eius in ecclésia sanctórum.

Lætétur Israel in eo qui fecit eum\* et fílii Sion exsúltent in rege suo.

Laudent nomen eius in choro\* in týmpano et cíthara psallant ei.

Quia beneplácitum est Dómino in pópulo suo\* et honorábit mansuétos in salúte.

Iúbilent sancti in glória\* lætén-

stormwínd, die zijn woord volbrengt,

Bergen en alle heuvels\* vruchtbo- men en alle ceders,

Wilde dieren en alle vee\* slangen en gevleugelde vogels,

Koningen der aarde en alle volke- ren\* vorsten en alle rechters der aarde,

Jongens en meisjes\* bejaarden en kinderen.

Laten zij de naam des Heren loven/ want zijn naam alleen is hoog verheven\* zijn majesteit gaat hemel en aarde te boven.

Hij heeft de hoorn van zijn volk verheven/ een lofzang komt al zijn heiligen toe\* de kinderen van Israëel, het volk dat Hem nabij is.

### *Psalm 149*

Zingt de Heer een nieuw lied\* zijn lof weerklinke in de vergade- ring der heiligen.

Dat Israëel zich verblijde in Die haar heeft gemaakt\* en dat de kinderen van Sion juichen over hun Koning.

Laten zijn naam in reidans loven\* met pauk en cither psalmen voor Hem zingen.

Want de Heer heeft behagen in zijn volk\* met heil zal Hij de zachtmoedigen onderscheiden.

Dat de heiligen jubelen van heer-

tur in cubilibus suis.

Exaltatiónes Dei in gútture eórum\* et gládii ancípites in máribus eórum,

Ad faciéndam vindíctam in natió-nibus\* castigatiónes in pópulis,

Ad alligándos reges eórum in compédibus\* et nóbiles eórum in mánicis férreis,

Ad faciéndum in eis iudícium conscríptum.\* Glória hæc est ómnibus sanctis eius.

*Psalmus cl*

Laudáte Dóminum in sanctuário eius\* laudáte eum in firmaménto virtútis eius.

Laudáte eum in magnálibus eius\* laudáte eum secúndum multitúdinem magnitúdinis eius.

Laudáte eum in sono tubæ\* laudáte eum in psaltério et cíthara.

Laudáte eum in týmpano et choro\* laudáte eum in chordis et órgano.

Laudáte eum in cýmbalis benesonántibus/ laudáte eum in cýmballis iubilatiónis.\* Omne quod spirat laudet Dóminum.

Glória Patri et Fílio\* et Spirítui Sancto.

Sicut erat in princípio et nunc et semper\* et in sácula sæculórum. Amen.

lijkheid\* zich verblijden op hun legersteden.

Gods lofprijzing in hun mond\* en een tweesnijdend zwaard in hun handen,

Om wraak te oefenen onder de natie's\* strafgerichten onder de volkeren,

Om hun koningen in voetboeien te slaan\* en hun rijksgroten in ijzeren kluisters,

Om het beschreven vonnis aan hen te voltrekken.\* Dit is de roem voor al zijn heiligen.

*Psalm 150*

Looft de Heer om zijn heiligdom\* looft Hem om zijn machtig firmament.

Looft Hem om zijn machtige daden\* looft Hem naar zijn ontzaglijke grootheid.

Looft Hem met bazuingeschal\* looft Hem met harp en cither.

Looft Hem met pauk en dans\* looft Hem met snarenspeel en fluit.

Looft Hem met rinkelende cijmbalen/ looft Hem met schallende bekkens.\* Alles wat ademt, love de Heer.

Eer aan de Vader en de Zoon\* en de Heilige Geest.

Zoals het was in het begin en nu en altijd\* en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

*Antiphona*

Allelúia, allelúia, allelúia.

*Antifoon*

Allelúia, allelúia, allelúia.

*Lectio brevis*

*Apoc. 7,12*

Benedíctio et cláritas et sapiéntia  
et gratiárum áctio, honor et vir-  
tus et fortitúdo Deo nostro in  
sæcula sæculórum. Amen.

*Korte les*

*Apok. 7,12*

Lof en heerlijkheid en wijsheid  
en dank, eer en macht en sterk-  
te aan onze God in de eeuwen  
der eeuwen. Amen.

*Responsorium breve*

Inclína cor meum, Deus, in te-  
stimónia tua. Inclína cor meum,  
Deus, in testimónia tua. Avérte  
óculos meos, ne vídeant vanitá-  
tem: in via tua vivífica me.\* In  
testimónia tua. Glória Patri et  
Fílio et Spirítui Sancto. Inclína  
cor meum, Deus, in testimónia  
tua.

*Kort responsorie*

Maak mijn hart geneigd, God,  
tot uw uitspraken. Maak mijn  
hart geneigd, God, tot uw uit-  
spraken. Wend mijn ogen af, dat  
zij de ijdelheid niet zien: schenk  
mij leven op uw weg.\* Tot uw  
uitspraken. Eer aan de Vader en  
de Zoon en de Heilige Geest.  
Maak mijn hart geneigd, God,  
tot uw uitspraken.

*Hymnus*

Ætérne rerum cónditor,  
noctem diémque qui regis,  
et téporum das tépora  
ut állevés fastídium,

*Hymne*

Eeuwige Schepper van het heelal  
die de dag en nacht bestuurt  
en afwisseling aan tijden geeft,  
zo de eentonigheid verdrijft,

Præco diéi iam sonat  
noctis profúndæ pérvigil,  
noctúrna lux viántibus  
a nocte noctem ségrégans.

De bode van de dag laat zich al  
horen, de wachter in de diepe  
nacht, voor reizigers een licht in  
't donker, omdat hij de dood 's  
nachts verre houdt.

Hoc excitátus lúcifer  
solvit polum calígine,  
hoc omnis errórum chorus  
vias nocéndi déserit.

De morgenster hierdoor gewekt  
lost het duister van de hemel op; de  
hele zwerm van zwerfsterren ont-  
vlucht haar schadebrengende baan.

Hoc nauta vires cólligit  
pontíque mitéscunt freta,  
hoc ipse petr<sup>9</sup> Ecclésiæ  
canénte culpam dfluit.

Surgámus ergo strénue:  
gallus iacéntes éxcitat  
et somnoléntos íncrepat,  
gallus negántes árguit.

Gallo canénte spes redit,  
ægris salus refúnditur,  
mucro latrónis cónditur,  
lapis fídes revértitur.

Iesu labéntes réspice  
et nos vidéndo córrige;  
sí réspicis lapsus cadunt  
fletúque culpa sólvitur.

Tu lux refúlge sénsibus  
mentísque somnum díscute,  
te nostra vox primum sonet  
et ora solvámus tibi.

Deo Patri sit glória  
eiúsque soli Filio  
cum Spírítu Paráclito  
et nunc et in perpétuum.

*Versus*

V. Dóminus regnavit, decórem  
índuit.

R. Índuit Dóminus fortitúdinem,  
et præcínxit se virtúte,

Door hem verkrijgt de schipper  
kracht, kalmeren de golven van  
de zee; de rots der Kerk wast op  
zijn gekraai zich zelf schoon van  
al haar schuld

Laten wij dus flink nu opstaan:  
ons die slapen wekt de haan,  
beschimpt die sloom en slaperig  
zijn, de haan beschuldigt de verra-  
ders.

Als de haan kraait komt de hoop  
terug, wordt zieken genezing terug  
geschonken, de dolk der rover  
weggestopt, vertrouwen gegeven  
aan hen die vielen.

Jezus, zie om naar ons die wanke-  
len en verbeter ons nu door uw  
zorg; als Gij toeziet is er geen  
vallen, wordt onze schuld onder  
geween gedelgd.

Gij, Licht, schijn in onze harten,  
verdrijf de slaperigheid der geest,  
laat onze stem U als eerste klin-  
ken, laat onze mond zich voor U  
openen.

Aan God de Vader zij de eer  
en aan zijn eniggeboren Zoon  
met de Geest, de Helper, nu  
en tot in alle eeuwigheid.

*Vers*

V. De Heer is koning, met luis-  
ter bekleed.

R. De Heer  
heeft sterkte aangetrokken en  
zich omgord met kracht.

*Antiphona ad Benedictus**Canticum Zachariæ*

Benedíctus Dóminus, Deus Israel,\* quia visitávit et fecit redemptiónem plebi suæ

Et eréxit cornu salutis nobis\* in domo David púeri sui,

Sicut locútus est per os sanctórum,\* qui a sáeculo sunt, prophetárum eius,

Salútem ex inimicis nostris\* et de manu ómnium, qui odérunt nos;

Ad faciéndam misericórdiam cum pátribus nostris\* et memorári testaménti sui sancti,

Iusiurándum, quod iurávit ad Abraham patrem nostrum,\* datúrum se nobis,

Ut sine timóre, de manu inimicórum liberáti,\* serviámus illi

In sanctitáte et iustítia coram ipso\* ómnibus diébus nostris.

Et tu, puer, prophéta Altíssimi vocáberis:\* præfabis enim ante fáciem Dómini paráre vias eius,

Ad dandam sciéntiam salutis plebi eius\* in remissionem peccatórum eórum,

*Antifoon bij het Benedictus*  
Deze antifoon is wisselend.

*Lofzang van Zacharias*

Geprezen zij de Heer, de God van Israël,\* omdat Hij omziet naar zijn volk en het bevrijdt.

Een redder heeft Hij ons verwekt\* in het geslacht van David, zijn getrouwe;

Zoals Hij reeds van oudsher had verklaard\* bij monde van zijn heilige profeten:

Verlossing uit de macht van onze vijanden\* en uit de hand van allen die ons haten.

Zo zal Hij onze vaderen barmhartig zijn, \* zijn heilige verbond gestand doen;

De eed aan onze vader Abraham gezworen\* ons eenmaal te verlenen;

Om aan de greep van vijanden ontruikt\* Hem zonder vrees te dienen;

In vroomheid en gerechtigheid\* al onze dagen voor zijn aanschijn.

En gij, kind, zult profeteet zijn van de Allerhoogste,\* want gij gaat voor de Heer uit om zijn weg te banen.

Gij zult zijn volk de boodschap van verlossing brengen\* door de vergeving van hun zonden;



Per víscera misericórdiæ Dei nostri,\* in quibus visitábit nos óriens ex alto,

Illumináre his, qui in ténebris et in umbra mortis sedent,\* ad dirigéndos pedes nostros in viam pacis.

Glória Patri et Fílio\* et Spirítui Sancto.

Sicut erat in princípío et nunc et semper\* et in sǎcula sǎculórum. Amen.

Dank zij de innige barmhartigheid van onze God,\* die als een nieuwe dag voor ons zal opgaan;

Om licht te brengen in het duister en de schaduw van de dood\* en onze voeten te geleiden op een weg van vrede.

Eer aan de Vader en de Zoon\* en de Heilige Geest.

Zoals het was in het begin en nu en altijd,\* en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

*Antiphona ad Benedictus*

*Antifoon bij het Benedictus*

SLOTGEBEDEN

Orémus.

Kyrie, eléison.

Christe, eléison. Kyrie, eléison.

Pater noster, qui es in cælis: sanctificétur nomen tuum; advéniat regnum tuum; fiat volúntas tua, sicut in cælo, et in terra.

Panem nostrum cotidiánum da nobis hódie; et dimítte nobis débíta nostra, sicut et nos dimítimus debitóribus nostris; et ne nos indúcas in tentatiónem.

Sed libera nos a malo.

Laat ons bidden.

Heer, ontferm U over ons.

Christus, ontferm U over ons.

Heer, ontferm U over ons.

Onze Vader, die in de hemel zijt: uw Naam worde geheiligd; uw Rijk kome; uw wil geschiede op aarde, zoals in de hemel.

Geef ons heden ons dagelijks brood; en vergeef ons onze schuld, zoals ook wij aan anderen hun schuld vergeven; en leid ons niet in bekoring.

Maar verlos ons van het kwade.

*Oratio de die*

*Gebed van de dag*

Y. Benedicámus Dómino.

R. Deo grátias.

Y. Prijzen wij de Heer.

R. Wij danken God.

Y. Divínium auxílium máneat  
semper nobíscum.

R. Et cum frátribus nostris ab-  
séntibus. Amen.

Y. Moge Gods hulp voortdurend  
met ons blijven.

R. En met onze broeders die  
afwezig zijn. Amen.

## DE LAUDEN VAN MAANDAG FERIA II AD LAUDES

*De lauden beginnen vijf minuten na het eind van de metten.*

Deus, in adiutórium meum inténde. Dómine, ad adiuvándum me festína.

Glória Patri, et Fílio,\* et Spirítui Sancto. Sicut erat in princípío, et nunc, et semper,\* et in sæcula sæculórum. Amen. Allelúia.

### *Psalmus lxi*

Deus misereátur nostri et benedícat nobis\* illúminet vultum suum super nos.

Ut cognoscátur in terra via tua\* in ómnibus géntibus salutáre tuum.

Confiteántur tibi pópuli Deus\* confiteántur tibi pópuli omnes.

Læténtur et exsúltent gentes/ quóniam iúdicas pópulos in æquitáte\* et gentes in terra dífrigis.

Confiteántur tibi pópuli Deus\* confiteántur tibi pópuli omnes.

Terra dedit fructum suum\* benedícat nos Deus Deus noster.

Benedícat nos Deus\* et métuant eum omnes fines terræ.

Glória Patri et Fílio\* et Spirítui Sancto.

Sicut erat in princípío et nunc et

God, kom mij te hulp.

Heer, haast U mij te helpen.

Eer aan de Vader en de Zoon\* en de Heilige Geest.

Zoals het was in het begin en nu en altijd,\* en in de eeuwen der eeuwen. Amen. Alleluia.

### *Psalm 66*

God ontferme zich over ons en zegene ons\* Hij doe zijn aanschijn over ons lichten,

Opdat op aarde uw weg wordt gekend\* onder alle volkeren uw heil.

Dat de volkeren U loven, God\* dat alle volkeren U loven.

Dat de natie's zich verheugen en juichen,/ want Gij oordeelt de volkeren met gerechtigheid\* en bestuurt de natie's op aarde.

Dat de volkeren U loven, God\* dat alle volkeren U loven.

De aarde heeft haar vrucht gegeven\* zegene ons God, onze God.

Zegene ons God\* en dat alle einden der aarde Hem vrezen.

Eer aan de Vader en de Zoon\* en de Heilige Geest.

Zoals het was in het begin en nu

semper\* et in sǎcula sǎculórum.  
Amen.

en altijd\* en in de eeuwen der  
eeuwen. Amen.

*Antiphona*

Miserére mei, Deus.

*Antifoon*

Ontferm U over mij, o God.

*Psalmus 1*

(Miserére mei Deus) secúndum  
misericórdiam tuam\* et secún-  
dum multítúdinem miseratiónum  
tuárum dele iniquitátem meam.  
Amplius lava me ab iniquitáte  
mea\* et a peccáto meo munda  
me.

Quóniam iniquitátem meam ego  
cognóscó\* et peccátum meum  
contra me est semper.

Tibi tibi soli peccávi\* et malum  
coram te feci;

Ut iustus inveniáris in senténtia  
tua\* et æquus in iudício tuo.

Ecce enim in iniquitáte generá-  
tus sum\* et in peccáto concépit  
me mater mea.

Ecce enim veritátem in corde  
dilexísti\* et in occúlto sapiéntiam  
manifestásti mihi.

Aspérges me hyssópo et mundá-  
bor\* lavábis me et super nivem  
dealbábor.

Audíre me fácies gáudium et  
lætítiam\* et exsultábunt ossa  
quæ contrívísti.

*Psalm 50*

(Ontferm U over mij, o God,) naar uw barmhartigheid\* en naar de rijkdom van uw ontferming delg mijn ongerechtigheid uit.

Was mij grondig van mijn onge-  
rechtigheid\* en reinig mij van  
mijn zonde.

Want ik erken mijn ongerech-  
tigheid\* en mijn zonde is steeds  
tegenover mij.

Tegen U, U alleen, heb ik gezon-  
digd\* en ik heb kwaad gedaan  
voor uw aanschijn,

Zodat Gij rechtvaardig wordt be-  
vonden in uw uitspraak\* en on-  
partijdig in uw oordeel.

Want zie, in ongerechtigheid ben  
ik verwekt\* en in zonde heeft  
mijn moeder mij ontvangen.

Want zie, Gij had de waarheid  
in het hart lief\* en in het verborge-  
ne hebt Gij mij wijsheid laten zien.  
Besprenkel mij met hysop, en ik  
zal gereinigd worden\* was mij,  
en ik zal witter worden dan  
sneeuw.

Laat mij vreugde en blijdschap  
horen\* en juichen zal mijn ge-  
beente, dat Gij hebt verbrijzeld.

- Avérte fáciem tuam a peccátis meis\* et omnes iniquitátes meas dele.
- Cor mundum crea in me Deus\* et spíritum firmum ínnova in viscéribus meis.
- Ne prócias me a fácie tua\* et spíritum sanctum tuum ne áuferas a me.
- Redde mihi lætítiam salutáris tui\* et spíritu promptíssimo confírma me.
- Docébo iníquos vias tuas\* et ímpii ad te converténtur.
- Líbera me de sanguínibus Deus/ Deus salutis meæ\* et exsultábit lingua mea iustítiam tuam.
- Dómine lábia mea apéries\* et os meum annuntiábit laudem tuam. Non enim sacrificio delectáris\* holocáustum si ófferam non placébit.
- Sacrificium Deo spíritus contríbulátus\* cor contrítum et humiliátum Deus non despícies.
- Benígne fac Dómine in bona voluntáte tua Sion\* ut ædificéntur muri Ierúsalem.
- Tunc acceptábis sacrificium iustítiae/ oblatiónes et holocáusta\* tunc impónent super altáre tuum vítulos.
- Keer uw aangezicht af van mijn zonden\* en delg al mijn ongerechtigheden uit.
- Schep in mij een zuiver hart, o God\* en vernieuw een sterke geest in mijn binnenste.
- Verwerp mij niet van uw aanschijn\* en neem uw heilige geest niet van mij weg.
- Geef mij opnieuw de blijdschap van uw heil\* en sterk mij met een vastberaden geest.
- Ik zal de ongerechtigen uw wegen leren\* en de goddelozen zullen zich tot U bekeren.
- Bevrijd mij van bloedschuld, o God/ God van mijn heil\* en mijn tong zal uw gerechtigheid loven.
- Heer, open mijn lippen\* en mijn mond zal uw lof verkondigen.
- Want niet in het offer scheidt Gij behagen\* het brandoffer, dat ik brengen zou, zal mishagen.
- Een offer voor God is een gebroken geest\* een vermorzeld en vernederd hart, o God, zult Gij niet versmaden.
- Wees minzaam, Heer, in uw welwillendheid voor Sion\* opdat de muren van Jeruzalem worden opgebouwd.
- Dan zult Gij het offer van gerechtigheid aanvaarden/ de gaven en brandoffers\* dan mag men kalveren op uw altaar leggen.

Glória Patri et Filio\* et Spirítui Sancto.

Sicut erat in princípío et nunc et semper\* et in sæcula sæculórum. Amen.

*Antiphona*

Miserére mei, Deus.

*Antiphona*

Intéllige clamórem meum, Dómine.

*Psalmus v*

Verba mea áuribus pércipe Dómine\* intéllige gémitum meum, Inténde voci clamóris mei/ rex meus et Deus meus\* quóniam ad te orábo.

Dómine mane exáudies vocem meam\* mane astábo tibi et exspectábo.

Quóniam non Deus volens iniquitátem tu es\* neque habitábit iuxta te malignus,

Neque permanébunt iniústi\* ante óculos tuos.

Odisti omnes qui operántur iniquitátem\* perdes omnes qui loquúntur mendácium;

Virum sánguinem et dolósum\* abominábitur Dóminus.

Ego autem in multítudine misericórdiæ tuæ\* introíbo in domum tuam,

Eer aan de Vader en de Zoon\* en de Heilige Geest.

Zoals het was in het begin en nu en altijd\* en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

*Antifoon*

Ontferm U over mij, o God.

*Antifoon*

Luister naar mijn geroep, Heer.

*Psalm 5*

Leen uw oor, Heer, aan mijn woorden\* let op mijn verzuchting, Geef acht op het geluid van mijn geroep/ mijn Koning en mijn God\* want tot U zal ik bidden.

Heer, in de morgen zult Gij mijn stem al horen\* in de vroege morgen wend ik mij tot U en wacht af.

Want Gij zijt geen God die de ongerechtigheid wilt\* geen boosdoener kan met U samenwonen, Onrechtvaardigen\* kunnen uw blik niet doorstaan.

Gij haat allen die ongerechtigheid bedrijven\* de leugenaars stort Gij in het verderf;

De Heer heeft een afschuw\* van de moordenaar en de bedrieger. Maar ik mag dankzij de overvloed van uw barmhartigheid\* uw huis binnentreden,

Adorábo ad templum sanctum  
tuum\* in timóre tuo.

Dómine deduc me in iustítia tua/  
propter inimícos meos\* dírige in  
conspéctu meo viam tuam.

Quóniam non est in ore eórum  
véritas\* cor eórum fóvea,

Sepúlcrum patens est guttur  
eórum\* mólliunt linguas suas.

Iúdica illos Deus, décidant\* a  
cogitatióibus suis;

Secúndum multitudínem impietá-  
tum eórum expélle eos\* quóni-  
am irritavérunt te Dómine.

Et omnes qui sperant in te læ-  
téntur\* in ætérnum exsúltent;

Obumbrábis eis et gloriabúntur  
in te\* qui díligunt nomen tuum.

Quóniam tu benedíces iusto  
Dómine\* quasi scuto bona vo-  
luntáte coronábis eum.

Glória Patri et Filio\* et Spirítui  
Sancto.

Sicut erat in princípío et nunc et  
semper\* et in sǎcula sǎculórum.  
Amen.

*Antiphona*

Intéllige clamórem meum, Dó-  
mine.

*Antiphona*

Dómine, in cælo misericórdia  
tua.

Ik zal mij neerbuigen voor uw  
heilige tempel\* in vreze voor U.

Heer, wees in uw rechtvaardigheid  
mijn leidsman/ wegens mijn vijan-  
den\* baan voor mijn aangezicht  
uw weg.

Want er is geen waarheid in hun  
mond\* hun hart is een diepe kuil,

Hun keel is een open graf\* zij  
maken hun tongen glad.

Veroordeel hen, God, mogen zij  
falen\* in hun plannen;

Verstoort hen om de menigte hun-  
ner wandaden\* want U, Heer,  
hebben zij getergd.

Mogen allen die op U vertrouwen  
zich verheugen\* eeuwig zich ver-  
blijden;

Gij beschut hen met uw schaduw  
en op U zullen roemen\* die uw  
Naam beminnen.

Want Gij zegent de rechtvaardige,  
Heer\* als met een schild omgeeft  
Gij hem met uw welwillendheid.

Eer aan de Vader en de Zoon\*  
en de Heilige Geest.

Zoals het was in het begin en nu  
en altijd\* en in de eeuwen der  
eeuwen. Amen.

*Antifoon*

Luister naar mijn geroep, Heer.

*Antifoon*

Heer, in de hemel is uw barm-  
hartigheid.



*Psalmus xxxv*

Susúrrat iniquitas ad ímpium\* in  
 médio cordis eius,  
 Non est timor Dei\* ante óculos  
 eius.

Quóniam blandítur ipsi in con-  
 spéctu eius\* ut non invéniat  
 iniquitátem suam et óderit.

Verba oris eius iniquitas et do-  
 lus\* désiit intellégere ut bene  
 ágeret.

Iniquitátem meditátus est in  
 cubili suo/ ástitit omni viæ non  
 bonæ\* malítiam autem non odí-  
 vit.

Dómine in cælo misericórdia  
 tua\* et véritas tua usque ad  
 nubes.

Iustítia tua sicut montes Dei\*  
 iudícia tua abyssus multa.

Hómínes et iuménta salvábis  
 Dómine\* quam pretiósá miseri-  
 córdia tua Deus.

Fílii autem hóminum in tégmíne  
 alárum tuárum sperábunt/ inebri-  
 abúntur ab ubertáte domus tuæ\*  
 et torrénste voluptátis tuæ potá-  
 bis eos.

Quóniam apud te est fons vitæ\*  
 et in lúmíne tuo vidébis lu-  
 men.

Præténde misericórdiam tuam  
 sciéntibus te\* et iustítiam tuam  
 his qui recto sunt corde.

*Psalm 35*

De ongerechtigheid murmelt tot  
 de goddeloze\* diep in zijn hart;  
 De vreze des Heren\* staat hem  
 niet voor ogen.

Want zij vleit hem in zijn eigen  
 ogen\* zodat hij zijn ongerechtig-  
 heid niet ontdekt en verafschuwt.  
 De woorden van zijn mond zijn  
 boosheid en bedrog\* hij wil er  
 niet van horen goed te doen.

Ongerechtigheid heeft hij beraamd  
 op zijn legerstede/ elke slechte  
 weg betreedt hij\* van boosheid  
 heeft hij geen afkeer.

Heer, in de hemel is uw barmhar-  
 tigheid\* en uw waarheid reikt tot  
 de wolken.

Uw rechtvaardigheid is als de ber-  
 gen Gods\* uw oordelen zijn peil-  
 loze diepten.

Gij zijt het behoud, Heer, van  
 mens en vee\* hoe kostbaar is uw  
 barmhartigheid, o God.

Daarom schuilen de mensen vol  
 vertrouwen onder de dekking van  
 uw vleugels/ zij zullen zich verza-  
 digen aan de overvloed van uw  
 huis\* en met de stroom van uw  
 geneugten zult Gij hen laven.

Want bij U is de bron des levens\*  
 en in uw licht zullen wij het licht  
 aanschouwen.

Bewijs uw barmhartigheid aan wie  
 U kennen\* en uw gerechtigheid  
 aan hen die oprecht zijn van hart.

Non véniat mihi pes supérbiæ\*  
et manus peccatóris non móveat  
me.

Ibi cecidérunt qui operántur  
iniquitátem\* expúlsi sunt nec  
potuérunt stare.

Glória Patri et Fílio\* et Spíritui  
Sancto.

Sicut erat in princípío et nunc et  
semper\* et in sǎcula sǎculórum.  
Amen.

*Antiphona*

Dómine, in cælo misericórdia  
tua.

*Antiphona*

Convérsus est furor tuus, Dómi-  
ne, et consolátus es me.

*Canticum Isaiaë*      *Is 12,1<sup>b</sup>-6*

Confitébor tibi, Dómine, quóni-  
am cum irátus eras mihi,\* con-  
vérsus est furor tuus, et consolá-  
tus es me.

Ecce Deus salútis meæ;\* fiduciá-  
liter agam et non tímébo,

Quia fortitúdo mea et laus mea  
Dóminus,\* et factus est mihi in  
salútem.

Et hauriétis aquas in gáudio\* de  
fóntibus salútis.

Laat de voet van de hoogmoed  
mij niet bedreigen\* en de hand  
van de zondaar mij niet roeren.

Daar zijn zij gevallen die onrecht  
plegen\* zij zijn neergestort en  
hebben zich niet staande kunnen  
houden.

Eer aan de Vader en de Zoon\*  
en de Heilige Geest.

Zoals het was in het begin en  
nu en altijd\* en in de eeuwen  
der eeuwen. Amen.

*Antifoon*

Heer, in de hemel is uw barm-  
hartigheid.

*Antifoon*

Uw toorn is bedaard, Heer, en  
Gij hebt mij getroost.

*Cantiek van Jesaja*

Ik wil U prijzen, Heer, want toen  
Gij toornig op mij zijt geweest\*  
heeft uw woede zich afgewend en  
hebt Gij mij getroost.

Zie, de God van mijn heil\* vol  
vertrouwen zal ik handelen en  
niet vrezen.

Want mijn sterkte en mijn roem  
is de Heer\* en Hij is mij tot heil  
geworden.

En gij zult met vreugde water  
putten\* uit de bronnen van het  
heil.

Et dicétis in die illa:\* Confitémini Dómino et invocáte nomen eius,

Notas fácite in pópulis adinventiões eius;\* mementóte quóniam excélsus est nomen eius.

Cantáte Dómino, quóniam magnífice fecit;\* notum sit hoc in univérſa terra.

Exsúlta et lauda, quæ hábitas in Sion,\* quia magnus in médio tui Sanctus Israel.

Glória Patri et Filio\* et Spirítui Sancto.

Sicut erat in princípio et nunc et semper\* et in sǎcula sǎculórum. Amen.

#### *Antiphona*

Convérſus est furor tuus, Dómine, et consolátus es me.

#### *Antiphona*

Laudáte Dóminum de cælis.

#### *Psalmus cxlviii*

(Laudáte Dóminum de cælis\*)  
laudáte eum in excélsis.

Laudáte eum omnes ángeli eius\*  
laudáte eum omnes virtútes eius.

Laudáte eum sol et luna\*  
laudáte eum omnes stellæ lucéntes.

Laudáte eum cæli cælórum\*  
et aquæ omnes quæ super cælos sunt.

En gij zult zeggen op die dag:\*  
Looft de Heer en roept zijn  
Naam aan.

Maakt onder de volkeren zijn  
werken bekend\* gedenkt dat zijn  
Naam verheven is.

Zingt voor de Heer, want Hij  
heeft grote dingen gedaan\* moge  
dit bekend worden op heel de  
aarde.

Juich en loof alwat woont in Si-  
on\* want groot is in uw midden  
de Heilige van Israël.

Eer aan de Vader en de Zoon\*  
en de Heilige Geest.

Zoals het was in het begin en nu  
en altijd,\* en in de eeuwen der  
eeuwen. Amen.

#### *Antifoon*

Uw toorn is bedaard, Heer, en  
Gij hebt mij getroost.

#### *Antifoon*

Looft de Heer vanuit de hemel.

#### *Psalm 148*

Looft de Heer vanuit de hemel\*  
looft Hem in den hoge.

Looft Hem, al zijn Engelen\* looft  
Hem, al zijn krachten.

Looft Hem, zon en maan\* looft  
Hem, alle lichtende sterren.

Looft Hem, hemel der hemelen\*  
en alle wateren die boven de  
hemel zijn.

Laudent nomen Dómini\* quia ipse mandávit et creáta sunt.

Státuit ea in ætérnum et in sáculum sáculi\* præcéptum pósuit et non præteríbit.

Laudáte Dóminum de terra\* dracónes et omnes abýssi, Ignis grando nix fumus\* spíritus procellárum qui facit verbum eius,

Montes et omnes colles\* ligna fructífera et omnes cedri, Béstiae et univérsa pécora\* serpéntes et vólucres pennátæ, Reges terræ et omnes pópuli\* príncipes et omnes iúdice terræ,

Iúvenes et vírgines\* senes cum iunióribus.

Laudent nomen Dómini/ quia exaltátum est nomen eius solíus\* magnificéntia eius super cælum et terram.

Et exaltávit cornu pópuli sui/ hymnus ómnibus sanctis eius\* fíliis Israel pópulo qui propínquus est ei.

### *Psalmus cxlix*

Cantáte Dómino cánticum novum\* laus eius in ecclésia sanctórum.

Lætétur Israel in eo qui fecit

Laten zij de naam des Heren loven\* want Hij beval en zij werden geschapen.

Hij gaf hun het bestaan voor eeuwig en in de eeuwen der eeuwen\* Hij stelde een wet die niet ver gaat.

Looft de Heer vanaf de aarde\* zeedieren en alle waterdiepten, Vuur, hagel sneeuw en nevel\* stormwind, die zijn woord volbrengt,

Bergen en alle heuvels\* vruchtboomen en alle ceders, Wilde dieren en alle vee\* slangen en gevleugelde vogels, Koningen der aarde en alle volkeren\* vorsten en alle rechters der aarde,

Jongens en meisjes\* bejaarden en kinderen.

Laten zij de naam des Heren loven/ want zijn naam alleen is hoog verheven\* zijn majesteit gaat hemel en aarde te boven.

Hij heeft de hoorn van zijn volk verheven/ een lofzang komt al zijn heiligen toe\* de kinderen van Israël, het volk dat Hem nabij is.

### *Psalm 149*

Zingt de Heer een nieuw lied\* zijn lof weerklinke in de vergadering der heiligen.

Dat Israël zich verblijde in Die

eum\* et filii Sion exsúltent in rege suo.

Laudent nomen eius in choro\* in týmpano et cíthara psallant ei.

Quia beneplácitum est Dómino in pópulo suo\* et honorábit mansuétos in salúte.

Iúbilent sancti in glória\* lætén-tur in cubilibus suis.

Exaltatiónes Dei in gútture eórum\* et gládii ancípites in máni-bus eórum,

Ad faciéndam vindíctam in natió-nibus\* castigatiónes in pópulis,

Ad alligándos reges eórum in compédibus\* et nóbiles eórum in mánicis férreis,

Ad faciéndum in eis iudícium conscríptum.\* Glória hæc est ómnibus sanctis eius.

#### *Psalmus cl*

Laudáte Dóminum in sanctuário eius\* laudáte eum in firmaménto virtútis eius.

Laudáte eum in magnálibus eius\* laudáte eum secúndum multitudínem magnitúdinis eius.

Laudáte eum in sono tubæ\* lau-dáte eum in psaltério et cíthara.

Laudáte eum in týmpano et

haar heeft gemaakt\* en dat de kinderen van Sion juichen over hun Koning.

Laten zijn naam in reidans loven\* met pauk en cither psalmen voor Hem zingen.

Want de Heer heeft behagen in zijn volk\* met heil zal Hij de zachtmoedigen onderscheiden.

Dat de heiligen jubelen van heerlijkheid\* zich verblijden op hun legersteden.

Gods lofprijzing in hun mond\* en een tweesnijdend zwaard in hun handen,

Om wraak te oefenen onder de natie's\* strafgerichten onder de volkeren,

Om hun koningen in voetboeien te slaan\* en hun rijksgroten in ijzeren kluisters,

Om het beschreven vonnis aan hen te voltrekken.\* Dit is de roem voor al zijn heiligen.

#### *Psalm 150*

Looft de Heer om zijn heiligdom\* looft Hem om zijn machtig firmament.

Looft Hem om zijn machtige daden\* looft Hem naar zijn ontzaglijke grootheid.

Looft Hem met bazuingeschal\* looft Hem met harp en cither.

Looft Hem met pauk en dans\*

choro\* laudáte eum in chordis et órgano.  
 looft Hem met snarenspeel en fluit.

Laudáte eum in cýmbalis benesonántibus/ laudáte eum in cýmbalis iubiliatiónis.\* Omne quod spirat laudet Dóminum.  
 Looft Hem met rinkelende cijmbalen/ looft Hem met schallende bekkens.\* Alles wat ademt, love de Heer.

Glória Patri et Fílio\* et Spíritui Sancto.  
 Eer aan de Vader en de Zoon\* en de Heilige Geest.

Sicut erat in princípío et nunc et semper\* et in sáecula sáeculórum.  
 Amen.  
 Zoals het was in het begin en nu en altijd\* en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

#### *Antiphona*

Laudáte Dóminum de cælis.

#### *Antifoon*

Looft de Heer vanuit de hemel.

*Voor de verschillende tijden van het jaar en bij de viering van een gedachtenis is de korte les, het kort responsorie en de hymne met vers eigen. Meestal worden deze uit het Commune van de heiligen genomen, zie Antiphonale. Hieronder staan de teksten aangegeven voor de tijd door het jaar.*

#### *Lectio brevis Rom. 13,12-13*

Nox præcèssit, dies autem appropinquávit.\* Abiciámus ergo ópera tenebrárum, et induámur arma lucis.\* Sicut in die honéste ambulémus.

#### *Korte les, tijd door het jaar*

De nacht loopt ten einde, maar de dag is nabij. Laten wij dan de werken van de duisternis afleggen en ons bekleden met de wapenen van het licht. Laten wij ons behoorlijk gedragen, als op klaarlichte dag.

#### *Responsorium breve*

Sana ánimam meam, quia peccávi tibi. Sana ánimam meam, quia peccávi tibi. Ego dixi: Dómine, miserére mei. Quia peccávi tibi. Glória Patri et Fílio et Spíritui

#### *Kort responsorie*

Genees mijn ziel, want ik heb tegen U gezondigd. Genees mijn ziel, want ik heb tegen U gezondigd. Ik heb gezegd: Heer, ontferm u over mij. Want ik heb

Sancto. Sana ánimam meam, tegen U gezondigd. Eer aan de  
quia peccávi tibi. Vader en de Zoon en de heilige

Geest. Genees mijn ziel, want ik  
heb tegen U gezondigd.

*Hymnus*

Splendor patrénæ glóriæ  
de luce lucem próferens,  
lux lucis et fons lúminis,  
dies diér<sup>um</sup> illúminans,

Verúsque sol, illábere  
micans nitóre pérpeti,  
iubárque Sancti Spíritus  
infúnde nostris sénsibus.

Votis vocémus et Patrem,  
Patrem perénnis glóriæ  
Patrem poténtis grátiae,  
culpam reléget lúbriçam,

Infórmet actus strénuos,  
dentem retúndet ínvidi,  
casus secúndet ásperos,  
donet geréndi grátiam,

Mentem gubérnet et regat  
casto fidéli córpore;  
fides calóre férveat,  
fraudis venéna nésciat.

Christúsque nobis sit cibus  
potúsque noster sit fides,  
laeti bibámus sóbriam  
ebrietátem Spíritus.

*Hymne voor de tijd door het jaar*  
Glans der glorie van de Vader.  
die voort laat komen licht uit  
licht, licht van licht en bron van  
licht, stralend als de dag der  
dagen,

Als ware zon daal op ons neer  
stralend met eeuwige schittering,  
stort de glans van de Heilige  
Geest diep in onze harten uit.

Smeken wij de Vader dringend,  
de Vader van de eeuwige eer,  
de Vader van de machtige gena-  
de, dat Hij onze wellustigheid  
uitbant.

Dat Hij ons handelen sterk  
maakt, afstompt de tand van  
onze vijand, begunstigt al wat  
moeilijk is, ons genade schenkt  
om juist te leven,

Dat Hij de geest bestuurt en  
leidt in een zuiver en gelovig  
lichaam; laat ons geloof met  
warmte branden en het gif van  
het bedrog niet kennen.

Laat Christus ons tot spijs nu  
dienen en het geloof ons drin-  
ken zijn; dat wij blij de nuchtere  
dronkenschap der Geest met  
volle teugen tot ons nemen.



Lætus dies hic tránseat,  
pudor sit ut dilúculum,  
fides velut merídiēs,  
crepúsculum mens nésciat.

Auróra cursus próvehit,  
Auróra totus pródeat,  
in Patre totus Fílius  
et totus in Verbo Pater.

*Versus*

V. Repléti sumus mane miseri-  
córdia tua. R. Exsultávimus,  
et delectáti sumus.

Dat deze dag vrolijk verloopt,  
onze kuisheid is als 't morgen-  
rood, als de zon in de middag  
ons geloof en onze geest geen  
schemer kent.

De dageraad vervolgt zijn loop,  
laat als Dageraad verschijnen  
de Zoon volkomen in de Vader  
en de Vader geheel in het  
Woord.

*Vers voor de tijd door het jaar*

V. In de morgen overlaadt Gij  
ons met uw barmhartigheid.  
R. Wij juichen en zijn verrukt.

*De antifoon bij het Benedictus hangt af van de tijd van het jaar of  
de gedachtenis die gevierd wordt. Hieronder staat de tekst van de  
gewone dagen in de tijd door het jaar.*

*Antiphona ad Benedictus*

Benedíctus Dóminus, Deus Is-  
rael.

*Canticum Zachariæ*

(Benedíctus Dóminus, Deus Isra-  
el,\*) quia visitávit et fecit red-  
emptiónem plebi suæ  
Et eréxit cornu salútis nobis\* in  
domo David púeri sui,

Sicut locútus èst per os sanctó-  
rum,\* qui a sáeculo sunt, prophe-  
tárum eius,

*Antifoon bij het Benedictus*

Gezegend zij de Heer, de God  
van Israël.

*Lofzang van Zacharias*

(Geprezen zij de Heer, de God  
van Israël,\*) omdat Hij omziet  
naar zijn volk en het bevrijdt.

Een redder heeft Hij ons ver-  
wekt\* in het geslacht van David,  
zijn getrouwe;

Zoals Hij reeds van oudsher had  
verklaard\* bij monde van zijn  
heilige profeten:

Salútem ex inimícis nostris\* et de manu ómnium, qui odérunt nos;

Ad faciéndam misericórdiam cum pátribus nostris\* et memorári testaménti sui sancti,

Iusiurándum, quod iurávit ad Abraham patrem nostrum,\* datúrurum se nobis,

Ut sine timóre, de manu inimicórum liberáti,\* serviámus illi

In sanctitáte et iustítia coram ipso\* ómnibus diébus nostris.

Et tu, puer, prophéta Altíssimi vocáberis:\* præibis enim ante fáciem Dómini paráre vias eius,

Ad dandam sciéntiam salútis plebi eius\* in remissionem peccatórum eórum,

Per víscera misericórdiæ Dei nostri,\* in quibus visitábit nos óriens ex alto,

Illumináre his, qui in ténebris et in umbra mortis sedent,\* ad dirigéndos pedes nostros in viam pacis.

Glória Patri et Fílio\* et Spirítui Sancto.

Sicut erat in princípio et nunc et semper\* et in sáecula sáeculórum. Amen.

Verlossing uit de macht van onze vijanden\* en uit de hand van allen die ons haten.

Zo zal Hij onze vaders barmhartig zijn, \* zijn heilige verbond gestand doen;

De eed aan onze vader Abraham gezworen\* ons eenmaal te verlenen;

Om aan de greep van vijanden ontrukt\* Hem zonder vreës te dienen;

In vroomheid en gerechtigheid\* al onze dagen voor zijn aanschijn.

En gij, kind, zult profheet zijn van de Allerhoogste,\* want gij gaat voor de Heer uit om zijn weg te banen.

Gij zult zijn volk de boodschap van verlossing brengen\* door de vergeving van hun zonden;

Dank zij de innige barmhartigheid van onze God,\* die als een nieuwe dag voor ons zal opgaan;

Om licht te brengen in het duister en de schaduw van de dood\* en onze voeten te geleiden op een weg van vrede.

Eer aan de Vader en de Zoon\* en de Heilige Geest.

Zoals het was in het begin en nu en altijd,\* en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

*Antiphona ad Benedictus*

Benedíctus Dóminus, Deus Is-  
rael.

*Antifoon bij het Benedictus*

Gezegend zij de Heer, de God  
van Israël.

## SLOTGEBEDEN

Orémus.

Kyrie, eléison.

Christe, eléison. Kyrie, eléison.

Pater noster, qui es in caelis:  
sanctificétur nomen tuum; advé-  
niat regnum tuum; fiat volúntas  
tua, sicut in caelo, et in terra.

Panem nostrum cotidiánum da  
nobis hódie; et dimítte nobis  
débita nostra, sicut et nos dimít-  
timus debitóribus nostris; et ne  
nos indúcas in tentatiónem.

Sed libera nos a malo.

Laat ons bidden.

Heer, ontferm U over ons.

Christus, ontferm U over ons.

Heer, ontferm U over ons.

Onze Vader, die in de hemel  
zijt: uw Naam worde geheiligd;  
uw Rijk kome; uw wil geschiede  
op aarde, zoals in de hemel.

Geef ons heden ons dagelijks  
brood; en vergeef ons onze  
schuld, zoals ook wij aan ande-  
ren hun schuld vergeven; en leid  
ons niet in bekoring.

Maar verlos ons van het kwade.

*Oratio de die*

V. Benedicámus Dómino.

R. Deo grátias.

V. Divínium auxiliúm máneat  
semper nobíscum.

R. Et cum frátribus nostris ab-  
séntibus. Amen.

*Gebed van de dag*

V. Prijzen wij de Heer.

R. Wij danken God.

V. Moge Gods hulp voortdurend  
met ons blijven.

R. En met onze broeders die  
afwezig zijn. Amen.

*Na de Laudens begint er op de wekdagen een stille H. Mis in de crypte. Als u hierbij wilt communiceren, wordt u verzocht dit ter plaatse aan de misdienaar door te geven.*

## DE LAUDEN VAN DINSDAG FERIA III AD LAUDES

*De lauden beginnen vijf minuten na het eind van de metten.*

Deus, in adiutórium meum inténde. Dómine, ad adiuvándum me festína.

Glória Patri, et Fílio,\* et Spirítui Sancto. Sicut erat in princípío, et nunc, et semper,\* et in sáecula sáeculórum. Amen. Allelúia.

### *Psalmus lxvi*

Deus misereátur nostri et benedícat nobis\* illúminet vultum suum super nos.

Ut cognoscátur in terra via tua\* in ómnibus géntibus salutáre tuum.

Confiteántur tibi pópuli Deus\* confiteántur tibi pópuli omnes.

Læténtur et exsúltent gentes/ quóniam iúdicas pópulos in æquitáte\* et gentes in terra dírigis.

Confiteántur tibi pópuli Deus\* confiteántur tibi pópuli omnes.

Terra dedit fructum suum\* benedícat nos Deus Deus noster.

Benedícat nos Deus\* et métuant eum omnes fines terræ.

Glória Patri et Fílio\* et Spirítui Sancto.

Sicut erat in princípío et nunc et

God, kom mij te hulp.

Heer, haast U mij te helpen.

Eer aan de Vader en de Zoon \* en de Heilige Geest.

Zoals het was in het begin en nu en altijd,\* en in de eeuwen der eeuwen. Amen. Alleluia.

### *Psalm 66*

God ontferme zich over ons en zegene ons\* Hij doe zijn aanschijn over ons lichten,

Opdat op aarde uw weg wordt gekend\* onder alle volkeren uw heil.

Dat de volkeren U loven, God\* dat alle volkeren U loven.

Dat de natie's zich verheugen en juichen,/ want Gij oordeelt de volkeren met gerechtigheid\* en bestuurt de natie's op aarde.

Dat de volkeren U loven, God\* dat alle volkeren U loven.

De aarde heeft haar vrucht gegeven\* zegene ons God, onze God.

Zegene ons God\* en dat alle einden der aarde Hem vrezen.

Eer aan de Vader en de Zoon\* en de Heilige Geest.

Zoals het was in het begin en nu

semper\* et in sæcula sæculórum. Amen. en altijd\* en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

*Antiphona*

Dele, Dómine, iniquitátem meam.

*Antifoon*

Delg mijn ongerechtigheid uit, Heer.

*Psalmus 1*

Miserére mei Deus secúndum misericórdiam tuam\* et secúndum multitudínem miseratiónum tuárum dele iniquitátem meam.

Amplius lava me ab iniquitáte mea\* et a peccáto meo munda me.

Quóniam iniquitátem meam ego cognóscó\* et peccátum meum contra me est semper.

Tibi tibi soli peccávi\* et malum coram te feci;

Ut iustus inveniáris in senténcia tua\* et æquus in iudício tuo.

Ecce enim in iniquitáte generátus sum\* et in peccáto concépit me mater mea.

Ecce enim veritátem in corde dilexísti\* et in occúlto sapiéntiam manifestásti mihi.

Aspérges me hyssópo et mundábor\* lavábis me et super nivem dealbábor.

*Psalm 50*

Ontferm U over mij, o God, naar uw barmhartigheid\* en naar de rijkdom van uw ontferming delg mijn ongerechtigheid uit.

Was mij grondig van mijn ongerechtigheid\* en reinig mij van mijn zonde.

Want ik erken mijn ongerechtigheid\* en mijn zonde is steeds tegenover mij.

Tegen U, U alleen, heb ik gezondigd\* en ik heb kwaad gedaan voor uw aanschijn,

Zodat Gij rechtvaardig wordt bevonden in uw uitspraak\* en onpartijdig in uw oordeel.

Want zie, in ongerechtigheid ben ik verwekt\* en in zonde heeft mijn moeder mij ontvangen.

Want zie, Gij had de waarheid in het hart lief\* en in het verborgene hebt Gij mij wijsheid laten zien.

Besprenkel mij met hysop, en ik zal gereinigd worden\* was mij, en ik zal witter worden dan sneeuw.

Audíre me fácies gáudium et lætítiam\* et exsultábunt ossa quæ contrivísti.

Avérte fáciem tuam a peccátis meis\* et omnes iniquitátes meas dele.

Cor mundum crea in me Deus\* et spíritum firmum innoova in viscéribus meis.

Ne proficias me a fácie tua\* et spíritum sanctum tuum ne áuferas a me.

Redde mihi lætítiam salutáris tui\* et spíritu promptíssimo confírma me.

Docébo iníquos vias tuas\* et ímpii ad te converténtur.

Libera me de sanguínibus Deus/ Deus salutis meæ\* et exsultábit lingua mea iustítiam tuam.

Dómine lábia mea apéries\* et os meum annuntiábit laudem tuam.

Non enim sacrificio delectáris\* holocáustum si ófferam non placébit.

Sacrificium Deo spíritus contribulátus\* cor contrítum et humiliátum Deus non despíciens.

Benígne fac Dómine in bona voluntáte tua Sion\* ut ædificén-tur muri Ierúsalem.

Tunc acceptábis sacrificium iustí-tiæ/ oblatiões et holocáusta\*

Laat mij vreugde en blijdschap horen\* en juichen zal mijn ge-beente, dat Gij hebt verbrijzeld.

Keer uw aangezicht af van mijn zonden\* en delg al mijn ongerech-tigheden uit.

Schep in mij een zuiver hart, o God\* en vernieuw een sterke geest in mijn binnenste.

Verwerp mij niet van uw aan-schijn\* en neem uw heilige geest niet van mij weg.

Geef mij opnieuw de blijdschap van uw heil\* en sterk mij met een vastberaden geest.

Ik zal de ongerechtigen uw wegen leren\* en de goddelozen zullen zich tot U bekeren.

Bevrijd mij van bloedschuld, o God/ God van mijn heil\* en mijn tong zal uw gerechtigheid loven.

Heer, open mijn lippen\* en mijn mond zal uw lof verkondigen.

Want niet in het offer schept Gij behagen\* het brandoffer, dat ik brengen zou, zal mishagen.

Een offer voor God is een gebro-ken geest\* een vermorzeld en vernederd hart, o God, zult Gij niet versmaden.

Wees minzaam, Heer, in uw wel-willendheid voor Sion\* opdat de muren van Jeruzalem worden opgebouwd.

Dan zult Gij het offer van gerech-tigheid aanvaarden/ de gaven en

tunc impónent super altáre tuum  
vítulos.

Glória Patri et Fílio\* et Spíritui  
Sancto.

Sicut erat in princípío et nunc et  
semper\* et in sáecula sáeculórum.  
Amen.

*Antiphona*

Dele, Dómine, iniquitátem  
meam.

*Antiphona*

Salutáre vultus mei, Deus meus.

*Psalmus xlii*

Iúdica me Deus et discérne cau-  
sam meam/ de gente non sancta\*  
ab hómíne iníquo et dolóso éruc  
me.

Quia tu es Deus refúgii mei\*  
quare me reppulísti,

Et quare tristis incédo\* dum  
afflígit me inimícus?

Emitte lucem tuam et veritátem  
tuam\* ipsæ me dedúcant,

Et addúcant in montem sanctum  
tuum\* et in tabernácula tua.

Et introibo ad altáre Dei\* ad  
Deum lætítiae exsultatiónis meæ;

Confitébor tibi in cíthara\* Deus  
Deus meus.

Quare tristis es ánima mea\* et  
quare conturbáris in me?

brandoffers\* dan mag men kalve-  
ren op uw altaar leggen.

Eer aan de Vader en de Zoon\*  
en de Heilige Geest.

Zoals het was in het begin en nu  
en altijd\* en in de eeuwen der  
eeuwen. Amen.

*Antifoon*

Delg mijn ongerechtigheid uit,  
Heer.

*Antifoon*

Heil van mijn aanschijn, mijn God.

*Psalm 42*

Oordeel mij, o God, en neem het  
voor mij op/ tegen het onheilig  
volk\* verlos mij van de boosdoe-  
ner en bedrieger.

Want Gij zijt de God van mijn  
toevlucht\* waarom hebt Gij mij  
verstoten,

En waarom ga ik droevig voort\*  
onder de slagen van mijn vijand?

Zend uw licht en uw waarheid\*  
die mogen mij geleiden,

En voeren naar uw heilige berg\*  
en naar uw tenten.

En ik zal opgaan tot het altaar  
van God\* tot de God van mijn  
jubelende blijdschap;

Ik zal U loven op de cither\* God,  
mijn God.

Waarom zijt gij bedroefd, mijn  
ziel\* en waarom onrustig in mij?

Spera in Deo quóniam adhuc  
confitébor illi\* salutáre vultus  
mei et Deus meus.

Glória Patri et Fílio\* et Spirítui  
Sancto.

Sicut erat in princípio et nunc et  
semper\* et in sáecula sæculórum.  
Amen.

*Antiphona*

Salutáre vultus mei, Deus meus.

*Antiphona*

Quóniam in te confídit ánima  
mea.

*Psalmus lvi*

Miserére mei Deus miserére  
mei\* quóniam in te cónfugit  
ánima mea.

Et in umbra alárum tuárum con-  
fúgiam\* donec tránseant insídiæ.

Clamábo ad Deum Altíssimum\*  
Deum qui benefécit mihi.

Mittet de cælo et liberábit me/  
dabit in oppróbrium conculcántes  
me\* mittet Deus misericórdiam  
suam et veritátem suam.

Anima mea recúmbit in médio  
catulórum leónum\* devorántium  
fílios hóminum.

Hoop op God, want ik zal Hem  
nog prijzen\* heil van mijn aan-  
schijn en mijn God.

Eer aan de Vader en de Zoon\*  
en de Heilige Geest.

Zoals het was in het begin en  
nu en altijd\* en in de eeuwen  
der eeuwen. Amen.

*Antifoon*

Heil van mijn aanschijn, mijn God.

*Antifoon*

Want bij U zoekt mijn ziel haar  
toevlucht.

*Psalm 56*

Ontferm U over mij, o God, ont-  
ferm U over mij\* want bij U  
zoekt mijn ziel haar toevlucht;  
En in de schaduw van uw vleuge-  
len zal ik schuilen\* tot alle gevaar  
geweken is.

Ik zal roepen tot God, de Aller-  
hoogste\* tot God, die mij heeft  
welgedaan.

Hij zal mij de hand reiken vanuit  
de hemel en mij bevrijden/ Hij zal  
te schande maken die mij vertre-  
den\* God zal zijn barmhartigheid  
zenden en zijn waarheid.

Mijn ziel ligt neer te midden van  
jonge leeuwen\* die de menskin-  
deren verslinden.



Dentes eórum arma et sagittæ\*  
et lingua eórum gladius acútus.

Exaltáre super cælos Deus\*  
super omnem terram glória tua.

Láqueum paravérunt pédibus  
meis\* et incurvávit se ánima  
mea,  
Fodérunt ante fáciem meam  
fóveam\* et ipsi incidérunt in  
eam.

Parátum cor meum Deus\* pará-  
tum cor meum,

Cantábo et psalmum dicam\*  
exsúrge glória mea,

Exsúrge psaltérium et cíthara\*  
excitábo auróram.

Confitébor tibi in pópulis Dómi-  
ne\* et psalmum dicam tibi in  
natió nibus.

Quóniam magnificáta est usque  
ad cælos misericórdia tua\* et  
usque ad nubes véritas tua.

Exaltáre super cælos Deus\*  
super omnem terram glória tua.

Glória Patri et Fílio\* et Spirítui  
Sancto.

Sicut erat in princípío et nunc et  
semper\* et in sácula sæculórum.  
Amen.

#### *Antiphona*

Quóniam in te confídít ánima  
mea.

Hun tanden zijn wapens en pij-  
len\* en hun tong is een scherp  
zwaard.

Wees verheven boven de hemelen,  
God\* over heel de aarde zij uw  
heerlijkheid.

Zij hebben een strik voor mijn  
voeten gespannen\* en mijn ziel  
was terneergeslagen.

Zij hebben voor mijn ogen een  
kuil gegraven\* en zelf vielen zij  
er in.

Mijn hart is bereid, o God\* mijn  
hart is bereid;

Ik wil zingen en de psalm doen  
klinken\* rijs op, mijn roem,

Rijs op, harp en cither\* ik wil de  
dageraad wekken.

Ik wil U loven onder de volkeren,  
Heer,\* en voor U de psalm doen  
klinken onder de naties.

Want uw barmhartigheid reikt tot  
de hemelen\* en tot de wolken uw  
waarheid.

Wees verheven boven de hemelen,  
God\* over heel de aarde zij uw  
heerlijkheid.

Eer aan de Vader en de Zoon\*  
en de Heilige Geest.

Zoals het was in het begin en nu  
en altijd\* en in de eeuwen der  
eeuwen. Amen.

#### *Antifoon*

Want bij U zoekt mijn ziel haar  
toevlucht.

*Antiphona*

Cunctis diébus vitæ nostræ sal-  
vos nos fac, Dómine.

*Canticum Ezechiae Is 38,10-20*

Ego dixi: In dimídio diérum me-  
órum/ vadam ad portas ínferi;\*  
quæsívi resíduum annórum meó-  
rum.

Dixi: Non vidébo Dóminum  
Deum\* in terra vivéntium,

Non aspíciam hóminem ultra\*  
inter habitatóres orbis.

Habitáculum meum ablátum est  
et abdúctum longe a me\* quasi  
tabernáculum pastórum;

Convólvit sicut textor vitam me-  
am;/ de stámine succídit me.\* De  
mane usque ad vésperam confe-  
císti me.

Prostrátus sum usque ad mane,/  
quasi leo sic cónterit ómnia ossa  
mea;\* de mane usque ad véspe-  
ram confecísti me.

Sicut pullus hirúndinis, sic mussi-  
tábo,\* meditábor ut colúmba;

Attenuáti sunt óculi mei suspici-  
éntes in excélsu.\* Dómine, vim  
pátiór, sponde pro me.

Quid dicam, aut quid respondé-  
bit mihi?\* Ipse fecit!

*Antifoon*

Heer, behoud ons alle dagen van  
ons leven.

*Cantiek van Hizkia*

Ik zei: Op de helft van mijn da-  
gen/ moet ik heengaan naar de  
poorten van de onderwereld\* ik  
zocht de rest van mijn jaren.

Ik zei: Ik zal God de Heer niet  
meer zien\* in het land der leven-  
den,

Ik zal geen mens meer aanschou-  
wen\* onder de bewoners der we-  
reld.

Mijn woning is mij afgenomen  
en ver van mij weggesleept\* als  
een herderstent.

Als een wever heeft Hij mijn le-  
ven opgerold/ van de schering  
mij afgesneden\* van ochtend tot  
avond hebt Gij mij afgemaakt.

Tot de morgen lig ik terneerge-  
worpen/ als een leeuw, zo heeft  
Hij al mijn beenderen verbrijzeld\*  
van ochtend tot avond hebt Gij  
mij afgemaakt.

Als een zwaluwjong, zo zal ik  
murmelen in mijzelf\* ik zal pei-  
zen als een duif.

Mijn ogen zijn vermoeid van het  
opzien naar omhoog\* Heer, ik  
lijd geweld, sta borg voor mij.

Wat zal ik zeggen of wat zal Hij  
mij antwoorden?\* Hij heeft het  
zo beschikt.

Incédam per omnes annos meos\*  
in amaritúdine ánimæ meæ.

Dómine, in te sperat cor meum;\*  
vivat spíritus meus,

Sana me et vivífica me;\* ecce in  
pacem versa est amaritúdo mea.

Tu autem eruísti ánimam meam\*  
a fóvea consumptionis,

Proiecísti enim post tergum tu-  
um\* ómnia peccáta mea.

Quia non inférnus confitébitur  
tibi,\* neque mors laudábit te;

Non exspectábunt, qui descén-  
dunt in lacum,\* veritátem tuam.

Vivens, vivens ipse confitébitur  
tibi,\* sicut et ego hódie;

Pater filiis notam fáciét\* veritá-  
tem tuam.

Dómine, salvum me fac,\* et ad  
sonum cítharæ cantábimus

Cunctis diébus vitæ nostræ\* in  
domo Dómini.

Glória Patri et Fílio\* et Spíritui  
Sancto.

Sicut erat in princípío et nunc et  
semper\* et in sáecula sáeculórum.  
Amen.

Ik zal al mijn jaren vervolgen\*  
in de bitterheid van mijn ziel.

Heer, op U zal hoopt mijn hart\*  
laat mijn geest leven,

Genees mij en doe mij leven\*  
zie, in vrede is mijn bitterheid  
verkeerd.

Gij toch hebt mijn ziel ontruikt\*  
aan de kuil van de vernietiging,

Want weggeworpen achter uw  
rug hebt gij\* al mijn zonden.

Nee, de onderwereld zal U niet  
zegenen\* en de dood zal U niet  
loven,

Die afdalen in de afgrond zullen  
niet uitzien\* naar uw waarachtig-  
heid.

De levende, levend, hij zal U  
zegenen\* zoals ik het doe van-  
daag.

De vader zal aan zijn kinderen\*  
uw waarachtigheid bekend maken.

Heer, behoud mij\* en bij cither-  
spel zullen wij zingen,

Alle dagen van ons leven\* in het  
huis des Heren.

Eer aan de Vader en de Zoon\*  
en de Heilige Geest.

Zoals het was in het begin en nu  
en altijd,\* en in de eeuwen der  
eeuwen. Amen.

### *Antiphona*

Cunctis diébus vitæ nostræ sal-  
vos nos fac, Dómine.

### *Antifoon*

Heer, behoud ons alle dagen van  
ons leven.

*Antiphona*

Omnes ángeli eius, laudáte Dóminum de cælis.

*Psalmus cxlviii*

Laudáte Dóminum de cælis\*  
laudáte eum in excélsis.

Laudáte eum omnes ángeli eius\*  
laudáte eum omnes virtútes eius.

Laudáte eum sol et luna\* laudáte  
eum omnes stellæ lucéntes.

Laudáte eum cæli cælórum\* et  
aquæ omnes quæ super cælos  
sunt.

Laudent nomen Dómini\* quia  
ipse mandávit et creáta sunt.

Státuit ea in ætérnum et in  
sæculum sæculi\* præcéptum  
pósuit et non præteríbit.

Laudáte Dóminum de terra\*  
dracónes et omnes abýssi,  
Ignis grando nix fumus\* spíritus  
procellárum qui facit verbum  
eius,

Montes et omnes colles\* ligna  
fructífera et omnes cedri,  
Béstia et univérsa pécora\* ser-  
péntes et vólucres pennátæ,  
Reges terræ et omnes pópuli\*  
príncipes et omnes iúdice terræ,

Iúvenes et vírgines\* senes cum  
iunióribus.

*Antifoon*

Al zijn Engelen, looft de Heer  
vanuit de hemel.

*Psalm 148*

Looft de Heer vanuit de hemel\*  
looft Hem in den hoge.

Looft Hem, al zijn Engelen\* looft  
Hem, al zijn krachten.

Looft Hem, zon en maan\* looft  
Hem, alle lichtende sterren.

Looft Hem, hemel der hemelen\*  
en alle wateren die boven de  
hemel zijn.

Laten zij de naam des Heren  
loven\* want Hij beval en zij wer-  
den geschapen.

Hij gaf hun het bestaan voor eeu-  
wig en in de eeuwen der eeuwen\*  
Hij stelde een wet die niet ver-  
gaat.

Looft de Heer vanaf de aarde\*  
zeedieren en alle waterdiepten,  
Vuur, hagel sneeuw en nevel\*  
stormwind, die zijn woord vol-  
brengt,

Bergen en alle heuvels\* vruchtbo-  
men en alle ceders,  
Wilde dieren en alle vee\* slangen  
en gevleugelde vogels,  
Koningen der aarde en alle volke-  
ren\* vorsten en alle rechters der  
aarde,

Jongens en meisjes\* bejaarden  
en kinderen.

Laudent nomen Dómini/ quia exaltátum est nomen eius solíus\* magnificéntia eius super cælum et terram.

Et exaltávit cornu pópuli sui/ hymnus ómnibus sanctis eius\* fíliis Israel pópulo qui propínquus est ei.

*Psalmus cxlix*

Cantáte Dómino cánticum novum\* laus eius in ecclésia sanctórum.

Lætétur Israel in eo qui fecit eum\* et filii Sion exsúltent in rege suo.

Laudent nomen eius in choro\* in týmpano et cíthara psallant ei.

Quia beneplácitum est Dómino in pópulo suo\* et honorábit mansuétos in salúte.

Iúbilent sancti in glória\* læténtur in cubílibus suis.

Exaltatiónes Dei in gútture eórum\* et gládii ancípites in mánibus eórum,

Ad faciéndam vindíctam in natió-nibus\* castigatiónes in pópulis,

Ad alligándos reges eórum in compédibus\* et nóbiles eórum in mánicis férreis,

Laten zij de naam des Heren loven/ want zijn naam alleen is hoog verheven\* zijn majesteit gaat hemel en aarde te boven.

Hij heeft de hoorn van zijn volk verheven/ een lofzang komt al zijn heiligen toe\* de kinderen van Israëel, het volk dat Hem nabij is.

*Psalm 149*

Zingt de Heer een nieuw lied\* zijn lof weerklinke in de vergadering der heiligen.

Dat Israëel zich verblijde in Die haar heeft gemaakt\* en dat de kinderen van Sion juichen over hun Koning.

Laten zijn naam in reidans loven\* met pauk en cither psalmen voor Hem zingen.

Want de Heer heeft behagen in zijn volk\* met heil zal Hij de zachtmoedigen onderscheiden.

Dat de heiligen jubelen van heerlijkheid\* zich verblijden op hun legersteden.

Gods lofprijzing in hun mond\* en een tweesnijdend zwaard in hun handen,

Om wraak te oefenen onder de natie's\* strafgerichten onder de volkeren,

Om hun koningen in voetboeien te slaan\* en hun rijksgroten in ijzeren kluisters,

Ad faciéndum in eis iudícium  
conscríptum.\* Glória hæc est  
ómniibus sanctis eius.

*Psalmus cl*

Laudáte Dóminum in sanctuário  
eius\* laudáte eum in firmaménto  
virtútis eius.

Laudáte eum in magnálibus  
eius\* laudáte eum secúndum  
multitúdinem magnitúdinis eius.

Laudáte eum in sono tubæ\* lau-  
dáte eum in psaltério et cíthara.

Laudáte eum in týmpano et  
choro\* laudáte eum in chordis et  
órgano.

Laudáte eum in cýmbalis beneso-  
nántibus/ laudáte eum in cýmba-  
lis iubilatiónis.\* Omne quod  
spirat laudet Dóminum.

Glória Patri et Filio\* et Spirítui  
Sancto.

Sicut erat in princípío et nunc et  
semper\* et in sácula sæculórum.  
Amen.

*Antiphona*

Omnes ángeli eius, laudáte Dó-  
minum de cælis.

Om het beschreven vonnis aan  
hen te voltrekken.\* Dit is de  
roem voor al zijn heiligen.

*Psalm 150*

Looft de Heer om zijn heiligdom\*  
looft Hem om zijn machtig firma-  
ment.

Looft Hem om zijn machtige da-  
den\* looft Hem naar zijn ontzag-  
lijke grootheid.

Looft Hem met bazuingschal\*  
looft Hem met harp en cither.

Looft Hem met pauk en dans\*  
looft Hem met snarenspeel en  
fluit.

Looft Hem met rinkelende cijm-  
balen/ looft Hem met schallende  
bekkens.\* Alles wat ademt, love  
de Heer.

Eer aan de Vader en de Zoon\*  
en de Heilige Geest.

Zoals het was in het begin en nu  
en altijd\* en in de eeuwen der  
eeuwen. Amen.

*Antifoon*

Al zijn Engelen, looft de Heer  
vanuit de hemel.

*Voor de verschillende tijden van het jaar en bij de viering van een  
gedachtenis is de korte les, het kort responsorie en de hymne met  
vers eigen. Meestal worden deze uit het Commune van de heiligen  
genomen, zie Antiphonale. Hieronder staan de teksten aangegeven  
voor de tijd door het jaar.*

*Lectio brevis* Rom. 13,12-13  
 Nox præcëssit, dies autem appropinquávit.\* Abiciámus ergo ópera tenebrárum, et induámur arma lucis.\* Sicut in die honéste ambulémus.

*Responsorium breve*

Sana ánimam meam, quia peccávi tibi. Sana ánimam meam, quia peccávi tibi. Ego dixi: Dómine, miserére mei. Quia peccávi tibi. Glória Patri et Filio et Spirítui Sancto. Sana ánimam meam, quia peccávi tibi.

*Hymnus*

Ales diéi nuntius  
 lucem propínquam præcinit,  
 nos excitátor méntium  
 iam Christus ad vitam vocat.

Auférte, clamat, léctulos  
 aegros sopóros désides,  
 castíque rect' ac sóbrii  
 vig'láte, iam sum próximus.

Iesum ciámus vóci bus  
 flentes precántes sóbrii,  
 inténta supplicátio  
 dormíre cor mundum vetat.

*Korte les, tijd door het jaar*

De nacht loopt ten einde, maar de dag is nabij. Laten wij dan de werken van de duisternis afleggen en ons bekleden met de wapenen van het licht. Laten wij ons behoorlijk gedragen, als op klaarlichte dag.

*Kort responsorie*

Genees mijn ziel, want ik heb tegen U gezondigd. Genees mijn ziel, want ik heb tegen U gezondigd. Ik heb gezegd: Heer, ontferm u over mij. Want ik heb tegen U gezondigd. Eer aan de Vader en de Zoon en de heilige Geest. Genees mijn ziel, want ik heb tegen U gezondigd.

*Hymne voor de tijd door het jaar*

De vogel die de dag aankondigt  
 zingt van het naderende licht,  
 Christus, die de geesten opwekt,  
 roept ons nu tot leven terug.

Neemt, zo roept Hij, ne je bed weg, jullie zieken, slapers, sloemen, en blijft wakker, zuiver, gerecht en sober: ik ben reeds nabij.

Laten we Jezus te hulp roepen in tranen, biddend, ingetogen, want vurig smeekgebed voorkomt het slapen van een zuiver hart.

Tu Christe somnum díssice,  
tu rumpe noctis víncula,  
tu solve peccátum vetus  
novúmque lumen íngere.

Deo Patri sit glória  
eiúsque soli Filio  
cum Spírítu Paráclito  
et nunc et in perpétuum.

*Versus*

Y. Repléti sumus mane miseri-  
córdia tua. R. Exsultávimus,  
et delectáti sumus.

Gij, Christus, verjaag de slaap,  
verbreek de banden van de  
nacht, bevrijd ons van de oude  
zonde en laat het nieuwe licht  
opgaan.

Aan God de Vader zij de eer  
en aan zijn eniggeboren Zoon  
samen met de Geest, de Helper,  
nu en tot in eeuwigheid.

*Vers voor de tijd door het jaar*

Y. In de morgen overlaadt Gij  
ons met uw barmhartigheid.  
R. Wij juichen en zijn verrukt.

*De antifoon bij het Benedictus hangt af van de tijd van het jaar of de gedachtenis die gevierd wordt. Hieronder staat de tekst van de gewone dagen in de tijd door het jaar.*

*Antiphona ad Benedictus*

Eréxit nobis Dóminus cornu  
salútis in domo David, púeri sui.

*Antifoon bij het Benedictus*

De Heer heeft ons reddende  
kracht, opgewekt in het huis van  
David, zijn dienaar.

*Canticum Zachariæ*

Benedíctus Dóminus, Deus Isra-  
el,\* quia visitávit et fecit red-  
emptiónem plebi suæ  
Et eréxit cornu salútis nobis\* in  
domo David púeri sui,

*Lofzang van Zacharias*

Geprezen zij de Heer, de God  
van Israël,\* omdat Hij omziet  
naar zijn volk en het bevrijdt.  
Een redder heeft Hij ons ver-  
wekt\* in het geslacht van David,  
zijn getrouwe;  
Zoals Hij reeds van oudsher had  
verklaard\* bij monde van zijn  
heilige profeten:

Sicut locútus est per os sanctó-  
rum,\* qui a sáculo sunt, prophe-  
tárum eius,



Salútem ex inimícis nostris\* et de manu ómnium, qui odérunt nos;

Ad faciéndam misericórdiam cum pátribus nostris\* et memorári testaménti sui sancti,

Iusiurándum, quod iurávit ad Abraham patrem nostrum,\* datúrurum se nobis,

Ut sine timóre, de manu inimicórum liberáti,\* serviámus illi

In sanctitáte et iustítia coram ipso\* ómnibus diébus nostris.

Et tu, puer, prophéta Altíssimi vocáberis:\* præibis enim ante fáciem Dómini paráre vias eius,

Ad dandam sciéntiam salútis plebi eius\* in remissionem peccatórum eórum,

Per víscera misericórdiæ Dei nostri,\* in quibus visitábit nos óriens ex alto,

Illumináre his, qui in ténebris et in umbra mortis sedent,\* ad dirigéndos pedes nostros in viam pacis.

Glória Patri et Fílio\* et Spirítui Sancto.

Sicut erat in princípío et nunc et semper\* et in sácula sæculórum. Amen.

Verlossing uit de macht van onze vijanden\* en uit de hand van allen die ons haten.

Zo zal Hij onze vaderen barmhartig zijn, \* zijn heilige verbond gestand doen;

De eed aan onze vader Abraham gezworen\* ons eenmaal te verlenen;

Om aan de greep van vijanden ontruikt\* Hem zonder vrees te dienen;

In vroomheid en gerechtigheid\* al onze dagen voor zijn aanschijn.

En gij, kind, zult profeet zijn van de Allerhoogste,\* want gij gaat voor de Heer uit om zijn weg te banen.

Gij zult zijn volk de boodschap van verlossing brengen\* door de vergeving van hun zonden;

Dank zij de innige barmhartigheid van onze God,\* die als een nieuwe dag voor ons zal opgaan;

Om licht te brengen in het duister en de schaduw van de dood\* en onze voeten te geleiden op een weg van vrede.

Eer aan de Vader en de Zoon\* en de Heilige Geest.

Zoals het was in het begin en nu en altijd,\* en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

*Antiphona ad Benedictus*

Eréxit nobis Dóminus cornu  
salútis in domo David, púeri sui.

*Antifoon bij het Benedictus*

De Heer heeft ons reddende  
kracht, opgewekt in het huis van  
David, zijn dienaar.

## SLOTGEBEDEN

Orémus.

Kyrie, eléison.

Christe, eléison. Kyrie, eléison.

Pater noster, qui es in cælis:  
sanctificétur nomen tuum; advé-  
niat regnum tuum; fiat volúntas  
tua, sicut in cælo, et in terra.

Panem nostrum cotidiánum da  
nobis hódie; et dimítte nobis  
débita nostra, sicut et nos dimít-  
timus debitóribus nostris; et ne  
nos indúcas in tentatiónem.

Sed libera nos a malo.

Laat ons bidden.

Heer, ontferm U over ons.

Christus, ontferm U over ons.

Heer, ontferm U over ons.

Onze Vader, die in de hemel  
zijt: uw Naam worde geheiligd;  
uw Rijk kome; uw wil geschiede  
op aarde, zoals in de hemel.

Geef ons heden ons dagelijks  
brood; en vergeef ons onze  
schuld, zoals ook wij aan ande-  
ren hun schuld vergeven; en leid  
ons niet in bekoring.

Maar verlos ons van het kwade.

*Oratio de die*

V. Benedicámus Dómino.

R/. Deo grátias.

V. Divínium auxiliúm máneat  
semper nobíscum.

R/. Et cum frátribus nostris ab-  
séntibus. Amen.

*Na de Laudén begint er op de weekdagen een stille H. Mis in de  
crypte. Als u hierbij wilt communiceren, wordt u verzocht dit ter  
plaatse aan de misdienaar door te geven.*

*Gebéd van de dag*

V. Prijzen wij de Heer.

R/. Wij danken God.

V. Moge Gods hulp voortdurend  
met ons blijven.

R/. En met onze broeders die  
afwezig zijn. Amen.